

Henna for Hair "Hajfestés hennával"

Henna

Catherine Cartwright-Jones

Hajfestés hennával
Copyright 2006 Catherine Cartwright-Jones
Borítóterv: Alex Morgan

Kiadja a TapDancing Lizard™ LLC
4237 Klein Ave.
Stow, Ohio 44224 USA

Minden jog fenntartva.

A nyomtatás az Amerikai Egyesült Államokban készült.

A könyv semmilyen része nem használható fel vagy reprodukálható írásos engedély nélkül, kivéve az újságcikkekben megjelenő rövid idézeteket, a 3. oldalon ismertetett használati feltételeknek megfelelően.

Library of Congress Cataloging-in-Publication Data

Catherine Cartwright-Jones
Hajfestés hennával

Hajfestés hennával

Copyright 2006 Catherine Cartwright-Jones Minden jog fenntartva.

Használati feltételek: ezen kiadvány könyv letöltése, nyomtatása és használata kérem tartsa be a következő feltételeket:

Személyes használat feltételei:

Tilos ezen kiadványt vagy annak bármely részét terjeszteni. Tilos ezen kiadvány szerzői jogra vonatkozó részeit eltávolítani. Tilos ezen kiadványt bármilyen módon megváltoztatni. Tilos ezen kiadványt bármilyen formában újra kiadni. Tilos ezen kiadványt vagy annak bármely részét egyéb forgalmazott termékhez mellékelni. Tilos ezen kiadványban szereplő információt bármely weboldalon vagy az ön által forgalmazott terméken feltüntetni. Tilos ezen kiadványt vagy annak bármely részét az eBay-en vagy máshol értékesíteni.

Személyes használatra öt (5) nyomtatott példányt készíthet ezen kiadványból. Tilos ezen kiadványt pénzért eladni. A kiadványból öt (5) példányt adhat a barátainak illetve fodrászának. Személyes használatra egy (1) elektronikus másolatot készíthet ezen kiadványból archiválás céljából. Az öt (5) engedélyezett nyomtatott illetve egy (1) elektronikus másolaton kívül tilos ezen kiadványról vagy annak bármely részéről további másolatokat készíteni.

Használati feltételek oktatási célra történő felhasználás esetén:

Ezen kiadvány tananyagként sokszorosítható. Ezen kiadvány tananyagként sokszorosítható magániskolák és állami iskolák esetén. Ezen kiadvány közkönyvtárban tárolható. Ezen kiadvány kizárólag tananyagként sokszorosítható.

További információ a hennáról és a hennás hajfestésről: www.hennaforhair.com

Kapcsolattartó: Catherine Cartwright-Jones

4237 Klein Ave. Stow, Ohio 44224

330-688-1130 phone

330-688-8803 FAX

info@mehandi.com

Hajfestés Hennával

Henna

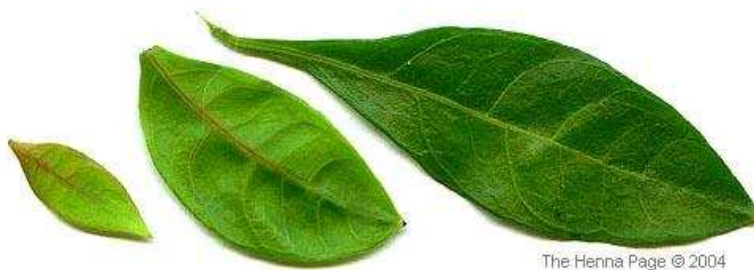
1. fejezet: Mi az a Henna?

A henna, vagyis a *lawsonia inermis* tulajdonképpen egy növény. Egy nagy bokor vagy kisebb fa, mely forró, száraz éghajlaton nő. Egyiptomban az emberek már ötezer évvel ezelőtt is rendszeresen hennával festették a hajukat és Jerikóban már több, mint nyolcezer évvel ezelőtt is használhatták a hennát az egészséges hajkorona fenntartására és az ősz hajsálak színezésére.



1. ábra: Henna, *lawsonia inermis*

A henna leveleket betakarítják, megszárazítják és porrá őrlik. Egy kissé savas folyadékkal keverve a henna narancsos vörösre színezi a bőrt, a haját, és a körmöket.



2. ábra: Henna levelek

A Henna levelek egy *lawsone* nevű narancsvörös színezőmolekulát tartalmaznak. Fiatal leveleken a szín a levél erezetén látható. A Henna levelek 1-4% lawsone-t tartalmaznak, az éghajlattól és a termőföldtől függően. Az alacsonyabb színezőanyag tartalmú leveleket betakarítják, durvára őrlik, szitálják és a hajfesték iparnak adják el.

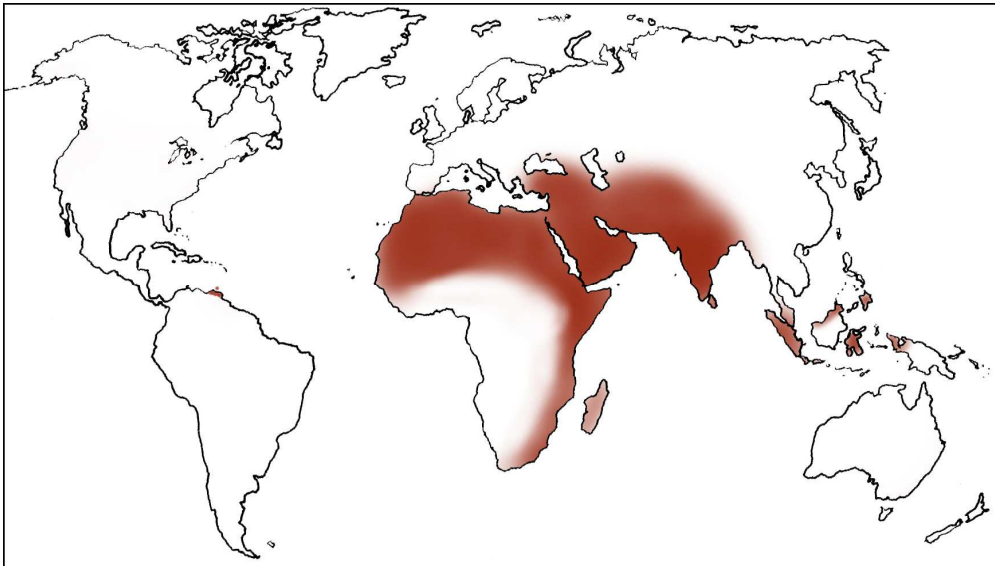


3. ábra: Lawsone, a henna színező anyaga

A legmagasabb festéktartalmú hennát - mely a természetes 5%-át teszi ki - porrá őrlik, finoman átszitálják és hennás tetoválásra használják különböző ünnepek alkalmából Észak-Afrikában, a Közel-Keleten és Dél-Ázsiában. Ez az ún. "testfesték minőségű" henna. A testfesték minőségű henna a hajnak is nagyon jót tesz, mivel a finom porrá őrlésnek és szitálásnak köszönhetően könnyedén kiöblíthető, és sokkal ragyogóbb színt ad a hajnak.



4. ábra: A testfesték minőségű henna segítségével vörösésbarna mintákat rajzolnak a kézre és a körmökre, mely minták gyönyörűek és állítólag szerencsét hoznak.



**5. ábra:
Tradicionális hennatermő és felhasználó területek**

A hennát a fenti térképen látható területeken termesztették és használták. Az adott területeken élő nők évezredek óta használták és istenítték a hennát. A henna Európában és az amerikai kontinensen nem terem, így ott nem alakult ki széleskörűen a henna használatának kultusza.

Annak ellenére, hogy a henna számos országban őshonos, csak EGY színben létezik, bár igaz, hogy az éghajlat és a termőföld függvényében ennek a színnek több árnyalata is lehet. Egyes hennák festéktartalma magasabb, mint másoké. A legmagasabb festéktartalommal a legforróbb, száraz éghajlaton termő hennák rendelkeznek.



5. ábra: Különböző országokból származó henna, fehér mohairen összehasonlítva

A kereskedelmi forgalomban a legkülönbözőbb színben kaphatóak "henna hajfestékek": "barna henna", rézvörös henna", "fekete henna" stb. Ezeket a színárnyalatokat szintetikus festékek, fémsók vagy más növényi festékek hozzáadásával érik el. Néha ezek hozzáadásával palástolják a rossz minőségű hennát. A testfesték minőségű henna nem tartalmaz ilyen vegyi anyagokat. A testfesték minőségű henna 100% henna, a termés legmagasabb festéktartalmával. Azok a hajfestéket gyártó cégek, akik azt állítják, hogy a színek minden színét biztosítani tudják a különböző országokból származó 100% henna, vagy a hennanövény gyökerének, kérgének, vagy valamilyen más részének felhasználásával, nem mondanak igazat. A henna mindössze egyfajta festékmolekulát tartalmaz származási országtól függetlenül. A lawsone nagy mennyiségekben kizárólag a henna leveleiben

termelődik. Olyan növény, hogy “fekete henna”, “vörös henna” és “semleges henna” egész egyszerűen nem létezik és a henna növény egyik része sem “fekete” vagy “semleges”.



6. ábra: Régi “henna hajfesték” csomagolások: fekete, barna és semleges felirattal, kevés vagy nulla henna tartalommal

2. fejezet: Mi az a henna hajfesték és miért szerepel a henna szó különböző színű hajfestékek dobozain?

A kereskedelmi forgalomban különböző “színű” henna hajfestékek kaphatók, mint pl. fekete, barna, gesztenyebarna, szőke, stb. Ezek mind *henna hajfestékek*. A színárnyalatok eléréséhez a gyártók a gyengébb minőségű hennához mérgező fémsókat, szintetikus festéket egyéb összetevőket, akár még para-fenylenediamint is adagolnak.. A hozzáadott anyagokat gyakran nem tüntetik fel a csomagoláson, mert a harmadik világban készülő kozmetikumok esetében ez nem kötelező, és ha nyugatra exportálták a terméket, nincs olyan követelmény, hogy az export során nyilatkozzanak a hozzáadott anyagokról. Ezeket az előre csomagolt hennákat gyakran “természetes növényi henna” néven hozzák forgalomba. Meglehetősen félrevezető fogalmazás, hiszen ezek nem természetes termékek, telis-tele vannak vegyszerekkel. A jó minőségű henna helyett fémsók változtatják meg és fixálják a haj színét. A vegyi hennában található fémsók katasztrofális reakcióba léphetnek a szintetikus hajfestékekkel és komolyan károsíthatják a haját. A leggyakrabban használt adalékanyag az ólom-acetát, de használnak többek között ezüst-nitrátot, rezet, nikkel, kobaltot, bizmutot és vassókat is. Az ólom-acetát tartalmú festékekből fokozatosan ólom-szulfid és ólom-oxid keverék rakódik le a hajban. Amikor azt mondják, hogy a henna “fémet,” “ólmot” tartalmaz vagy “bevonatot képez a hajon” és “törékennyé teszi”, az mindig a henna hajfestékekre utal, melyek tele vannak mérgező anyagokkal.

A szőkitett, festett és dauerolt hajon a (fémsókat tartalmazó) henna hajfesték katasztrofális hatást válthat ki. Alkalmazása zöld, lila vagy teljesen leégett hajhoz vezethet. **A testfesték minőségű henna NEM tartalmaz fémet, ólmot és NEM “képez bevonatot a hajon”.** A tiszta testfesték minőségű henna behatol a hajba és a keratinhoz kapcsolódik, így a hajsálakat vastaggá, erősség és selymessé teszi!

Hogy lehet megállapítani, hogy az ön által használt henna tartalmaz-e mérgező fémsókat? Lehet, hogy a termék címkéjén NEM sorolják fel.

Gyűjtsön néhány szál haját a fésűjéből.

Keverjen össze 30 ml 6%-os hydrogen-peroxidot és 20 csepp 28%-os ammóniát.
Tegye a hajsálakat a peroxid-ammonia keverékbe (a szintetikus hajfestékek is ezt tartalmazzák).

Ha az ön által használt henna hajfesték ólmot tartalmaz, akkor a hajszín azonnal megváltozik.

Ha az ön által használt henna hajfesték ezüst-nitrátot tartalmaz, akkor a haj színe nem fog megváltozni, mert az ezüst bevonatot képez a hajszálon. Azonban az ezüst-nitrát zöldes árnyalatúvá teszi a haját, ez mindenképpen árulkodó jel.

Ha az ön által használt henna hajfesték rezet tartalmaz, akkor a hajszál fel fog forogni, nagyon büdös lesz és a hajszál gyakorlatilag lebomlik.

Mivel a henna hajfestékek ilyen sok ismeretlen összetevőt tartalmaznak, nem csoda, hogy a hennának ilyen rossz híre van!

3. fejezet: A henna és a hajfestés rövid története nyugaton

A hennával történő hajfestést övező titokzatosság és zűrzavar tette lehetővé a “fekete henna”, “vörös henna” és “semleges henna” elnevezésű szintetikus henna hajfestékek megjelenését! Időről időre, mikor élénk kereskedelmi kapcsolat volt Észak-Afrika, a Közel-Kelet és Európa között, a henna is az egyik keresett termék volt. Az európai éghajlat túl hideg volt a henna és indigó termesztéséhez, így az emberek nem ismerték a hennához kapcsolódó hajfestési technikákat. Mostanáig a hajfestékként nyugatra exportált henna nagy része Egyiptomból származik.



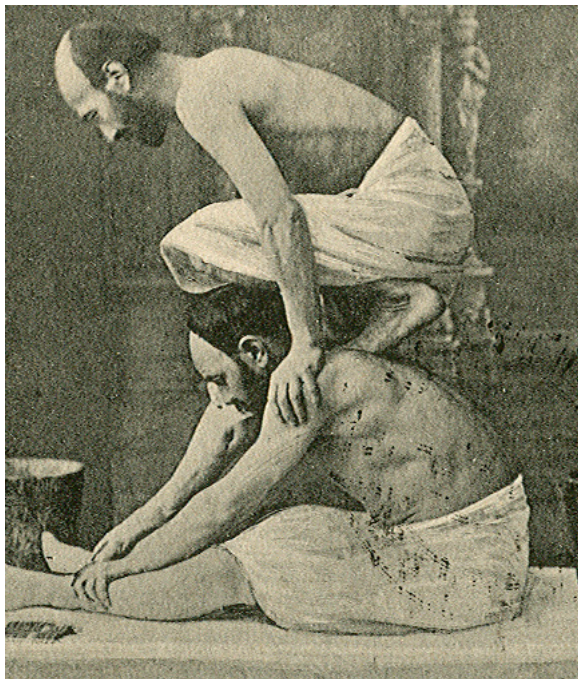
7. ábra: A gyarmatosítás idején a Törökországban, Közel-Keleten és Észak-Afrikában ismert termékeket egzotikumként adták el Európába. Többek között a hennát is.

A XIX. század végéig az isztambuli és szmirnai nők közel 7500 kg hennát használtak fel évente hajfestésre. A fő termelők Boyadgian, Sohandgian, Tahiz, és Karagheosian voltak, akiknek saját boltjuk volt a nagy bazárban. Legtöbb henna hajfestékük “rastik” volt, vagy pedig henna és egyéb anyagok keveréke, hogy széles színkálát biztosítson. A rastikok pontos receptje féltve őrzött titok volt, de tölgyfagubacs, henna, timsó, cukor, vas-szulfát, réz-szulfát, antimon, festőbuzér, varjútövis és illatanyag keverékét jelentette. Ezeket a rastikokat a selyempiparból vették át, és ugyanolyan töredezetté tették a haját, mint a selymet. Ezek voltak az első henna hajfestékek, melyek a tiszta henna és indigo mellett megjelentek a piacon. Akkoriban nem volt kötelező feltüntetni a termékeken az összetételüket, így senki sem tudta megmondani, hogy mit is vásárolnak. Minden hajfestéket “henná”-nak hívtak függetlenül attól, mit tartalmazott.

Amikor az európai diplomaták és utazók eljutottak külföldre, akkor együtt éltek és fürödtek török, egyiptomi, iráni, marokkói, algír, indiai és egyéb országbeli házigazdáikkal. Mikor eljött a fürdés ideje, elmentek a közfürdőbe. Ezeket a fürdőket arab nyelven hammamnak hívják. Az emberek szinte az egész napot itt töltötték. Fürödtek, baráti kapcsolataikat ápolták, pletykáltak, megmasszíroztatták magukat és megtisztították a hajukat is.

A jól ápolt férfiak itt készítették el a frizurájukat és vágatták formára a szakállukat, és különleges alkalmakra be is festették azokat hennával és indigóval.

A nyugati utazók közül néhányan halálra rémültek, mikor a hajukat, szakállukat és bajuszukat zöld maszattal kenték be, de nem mondhatták azt a borbélynak, hogy “Azonnal hagyja abba! Mi ez a maszat?”. Mikor a zöld masszát leöblítették róluk, akkor látták, hogy hajuk ősz színe eltűnt, és hajkoronájuk egészségesen ragyogott. Tapasztalataikat feljegyezték a naplójukban, de igazából nem tudták, mi is volt abban a *henna* nevű zöld masszában, aminek mindezt köszönhették.



8. ábra: Masszázs a férfi fürdőben

A közfürdőben voltak férfi és női napok. A nőknek minden hónapban legalább egyszer el kellett menniük a hammamba, hogy a menstruáció után megtisztítsák a testüket. A nők a fürdőben töltött nap előtti éjszaka elkészítették különleges henna keveréküket. A hammamban bőven volt idejük és bőven akadt segítő kéz is, aki felvitte a hennát és indigót tartalmazó festéket a hajukra, behennázta az ujjvégüket, körmüket és lábfejüket.



9. ábra: Hammam (közfürdő) Marokkóban

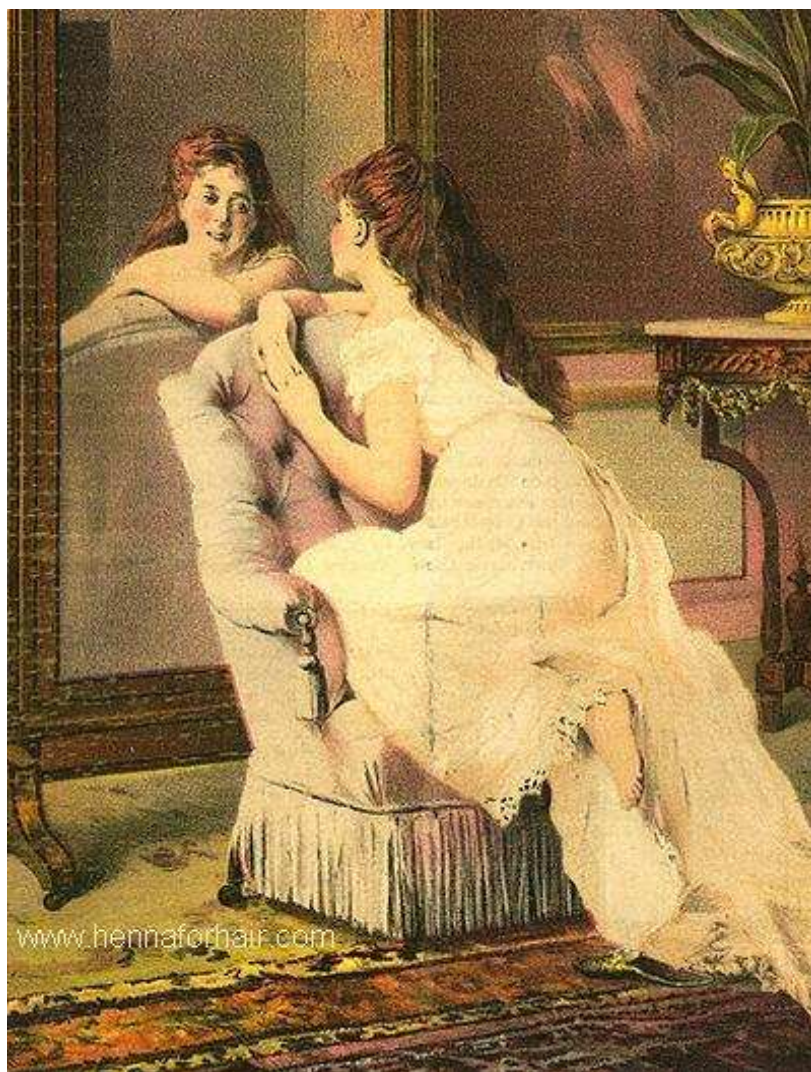
Az európai utazók sokszor egy festőt vagy fotográfust is magukkal vittek, hogy azok megörökítsék az egzotikus világot, és hazavitték magukkal a fürdőket, a hosszú, csillogó hajkoronájú nőket és koromfekete szakállú-bajuszú

férfiakat megörökítő képeket. Ingres és mások, a török háreméletet és a fürdők gyönyörű hosszú hajú nőit megörökítő pazar képei felkeltették a XIX. századi európaiak érdeklődését és keresletet teremtettek a termékeik iránt.



**10. ábra: Marokkói nő fésüli és fonja egy hosszúhajú nő hennázott haját
Lehnert and Landrock 1910 – 1920, a szerző gyűjteményéből**

Amint az európai országok gyarmati terjeszkedésük során egyre intenzívebb kereskedelmi kapcsolatot ápoltak Törökországgal, a henna mellett Európába szállították a szőnyeget, teát és egyéb luxuscikkeket. A Közel-Kelet “háremhölgyei” az európaiak képzeletében titokzatos, érzéki, végtelenül csábító és elérhetetlen, mégis barbár és fényűző nőkként éltek. Az európai és amerikai nők falták az egzotikus keletről szóló “ponyvaregényeket”. Egyszerre sokkolta és vágyakozással töltötte el őket a vággyal, luxussal és szenvedéllyel teli élet... és minden más is, ami hiányzott az életükből.



**11. ábra: 1880: Ez az európai nő hennázta a haját, a lábfejét és a körmeit, és éppen gyönyörködik az egzotikus eredményben.
Lakását török szőnyeggel, egzotikus vázával és növényvel díszítette.**

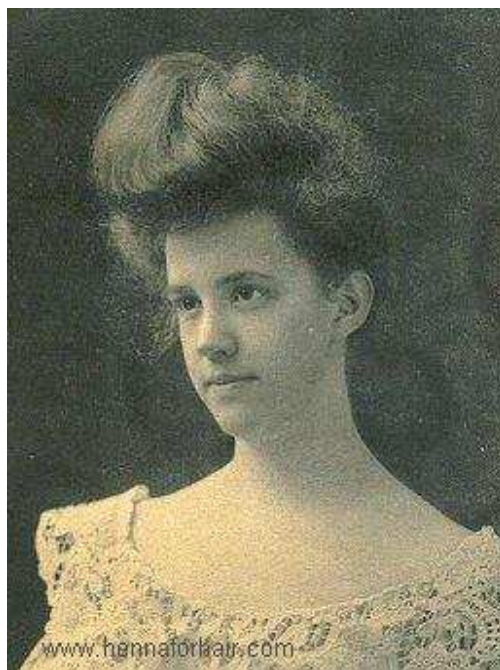
A török kereskedők boldogan szállították azokat a termékeket, melyektől az európai nők ugyanolyan kíváncsiaknak és egzotikusnak érezték magukat, amilyennek a keleti nőket tartották. Az egyik ilyen termék a henna volt. A merész európai nők a XIX. század második felében elkezdték hennával festeni a hajukat, és kísérleteztek a köröm és lábfej festésével is, hogy utánozzák a keleti nők szerintük oly ragyogó életét. Elnyúltak török és perzsa szőnyegeiken, körülvették magukat keleti kellékekkel és egzotikus, önmagába mélyedt pozitúrákban tetszelegtek.

Madame Patti, a híres viktoriánus operaénekesnő, szépség, előkelőség és nemzetközi sztár, hennával színezte sötét haját az 1800-as évek végén. Neki tulajdonítják a henna bevezetését az európai divat körforgásába, mivel az előkelő hölgyek csodálták sűrű vörösbarna haját és próbálták utánozni. A kor szupersztárjaként és dívájaként 1900-ban ő volt Viktória királynő után a második legismertebb nő Angliában. A férfiak azzal fenyegetőztek, hogy öngyilkosságot követnek el, ha Madame Patti nem akarja őket szeretőként. A nő arra vágytak, hogy olyanok legyenek, mint ő: gazdag, gyönyörű, híres, hennázott sörényének köszönhetően egzotikus megjelenésű, romantikus alkat, akiért rajonganak a férfiak. Ha a Madame Patti-t övező csillogás elérhetetlen volt is számukra, a hennát meg tudták vásárolni. Karrierje csúcsán Madame Patti haja őszülni kezdett, ám a henna segítségével megtarthatta divatos, fiatalos, hosszú, sűrű, sötétvörös hajkoronáját.



12. ábra: A hennázott haj az egzotikus keleti szexualitás szimbólumává vált

A késő Viktoriánus és korai VII. Edward korabeli időkben a nők különösen hosszúra növesztették a hajukat, és büszkén mutogatták hajkoronájukat pazar kontyba, csigákba összefogva. Sokan fordultak a hennához segítségért, hogy hajukat fényessé és sűrűvé varázsolja, és eltüntesse az esetleges ősz hajszálakat. 1900-ban a londoni női magazin, a "Queen" szépségrovatának szerkesztője meglepve tapasztalta, hogy ismét divatba jött a hófehér haj. Azt írta, hogy az ősz haj már évtizedek óta nem számított divatosnak a magára valamit adó nők körében. A nők ősz hajszálaikat és szőke tincseiket is vöröstől vörösésbarnáig terjedő színárnyalatokra festették a henna segítségével. A szerkesztő hozzátette, hogy bár a párizsi és new-yorki fodrászok állították, hogy bárkinek képesek hófehér hajkoronát kreálni, az eljárás messze nem volt biztonságos.



13. ábra: A henna is hozzájárult a hosszú, súlyos hajkorona divatjához



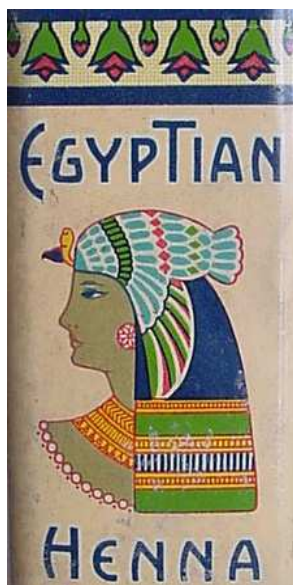
14. ábra: Korai, veszélyes összetevőket tartalmazó amerikai hajfestékek

Az 1900-as évek elején az amerikai nők szerették volna festeni a hajukat, de a henna ritka és egzotikus import terméknek számított. Próbálkoztak a növényi alapú textilfestékekkel, de azok nem igazán voltak jól hajfestékek, mert vagy főzést igényeltek vagy maró vegyszerek hozzáadását. Próbálkoztak vegyi anyagokkal is, beleértve az újonnan kifejlesztett, a textil- és szőrmeiparban használatos kőszénkátrány alapú festékeket is: például az újonnan kifejlesztett para-fenilenediamint. Ezek a hatékony festékek azonban potenciálisan halálosak voltak. 1928. februárjában egy fizikus cikket írt a Good Housekeeping magazinban "Használjak hajfestéket?" címmel. A cikk megemlíti számos new-yorki mérgezéses esetet, amely annak tudható be, hogy egy fodrász para-fenilenediamint tartalmazó festéket használt. Az orvos egyértelműen kijelentette, hogy az egyetlen biztonságos és hatékony hajfesték a henna. New York városa 1926-ban módosította az Egészségügyi Törvényt, és megtiltotta a hajfestékekben és kozmetikumokban az egészségre ártalmas vegyi anyagok használatát. A törvénynek nem sok hatása volt. A nők továbbra is festeni akarták a hajukat.



14. ábra: Henna sampon 1929-ből

1900-ban Egyiptom vezető szerepet töltött be a henna termesztésében és nyugatra történő exportjában. A hirdető kihasználta azt, hogy minden, ami egyiptomi, az szexisebb, egzotikusabb, szenvedélyesebb, titokzatosabb és sokkal több ősi tudást feltételez, mint bármi, ami amerikai. Tutanhamon fáraó sírjának feltárása és a Rudolph Valentino által megformázott "sejk" karaktere szintén hatással volt számos henna termék prominens egyiptomi ikonográfiájára.



15. ábra: Ősi egyiptomi rajz a Vavaudou cég henna hajfestékén. New York, 1900-as évek eleje



16. ábra: Tiszta henna hajfesték csomagolása az 1900-as évek elejének Amerikájából

Az 1920-as és 1930-as években henna, valamint henna, indigo és cassia valamint egyéb vegyületek keverékei (melyeket vörös, fekete és színtelen hennának neveztek) uralták a hajfesték piacot, olyannyira, hogy az Egyesült Államokban minden hajfestéket hennának hívtak. Még “fehér henna” is volt a boltok polcain, aminek természetesen semmi köze nem volt a hennához. Fehér színű lúgos ásványi por volt, melyet peroxiddal kellett összekeverni, és ideális esetben a haját olyan istennői platinaszökevé festette, akárcsak Jean Harlow hajkoronája.



17. ábra: Hajfesték az 1920-as évekből “értékes varázslatos rezoliummal” és “fehér henna”

A “titkos” hajfesték receptek egészségügyi kockázatai valamint az egészségügyi követelményeknek meg nem felelő fodrászati eljárások miatt az 1930-as években szabályozták a fodrászok tevékenységét, oktatását és működési engedélyét. Ez legalább megtanította a fodrászokat arra, hogy biztonságosan használják a potenciálisan veszélyes anyagokat a hajon, de sajnálatos módon a lehetséges egészségügyi hatásokat figyelmen kívül hagyva a vegyi hajfestékeket támogatta természetes alternatíváikkal szemben. A fodrász tananyag minden egyes új kiadásának mottója “Légy tudományosan elbűvölő a modern kémiának köszönhetően” volt, így a fodrászok egyre kevesebbet tudtak a henna használatáról, a végén már csak annyit tanultak, hogy “legjobb

Copyright © 2006 and 2010 Catherine Cartwright-Jones Tapdancing Lizard LLC All rights reserved
Use laboratory certified body art quality henna, indigo, and cassia from www.mehandi.com

HELP DESK AND ORDER DESK: CALL 330-673-0600

messziről elkerülni”. Amíg nem lehetett tudni, hogy egy doboz henna hajfesték pontosan mit is tartalmaz, addig tényleg “jobb volt messziről elkerülni”, mivel a fel nem sorolt összetevők szörnyű reakcióba léptek a szintetikus hajfestékekkel.



18. ábra: Lucille Ball henna segítségével festette vörösre szőke haját

Lucille Ball és más hollywoodi hírességek tiszta hennával festették a hajukat, ha hozzá tudtak jutni. A hennát Egyiptomból exportálták az Egyesült Államokba, mivel a növényt a nyugati féltekén nem igazán termesztették (kivéve néhány helyet a Karib-térségben, ahol indiai bevándorlók segítségével meghonosították). Az Egyesült Államokban ritkán lehetett hennához hozzájutni, és egyre kevesebben használták.

Az FDA (Food and Drug Administration – Élelmiszer és Gyógyszer Felügyelet), a kozmetikum gyártók és az orvosok tudták, hogy a para-fenilenediamin tartalmú festékek súlyos, akár halálos allergiás reakciókat okozhatnak, de az emberek továbbra is használni akarták azokat. Az 1930-as évek végén az FDA és a hajfestékgyártók megegyeztek, hogy amennyiben a hajfestékek para-fenilenediamin tartalmát 6% alatt tartják, akkor nem kell figyelmeztető címkét tenni a termékre, esetleges sérülések miatt indított per esetén pedig megvédik a gyártókat. Így el lehetett kerülni a súlyos sérüléseket, de elkendőzték az allergiás reakciók jelentette veszélyt, ami lehet asztma, hajhullás, felhólyagosodás, és keresztallergia kialakulása. A PPD tartalom korlátozása nem jelenti azt, hogy akár a vendég akár a fodrász ne lenne kitéve egészségügyi kockázatnak! Sok fodrász annyira allergiás lesz a PPD-re, hogy új foglalkozás után kell nézniük. (A fodrászok 45%-a allergiás a PPD-re és nagyobb esélyük van a rák kialakulására, mint az átlagembereknek, legalábbis az olyan tanulmányok

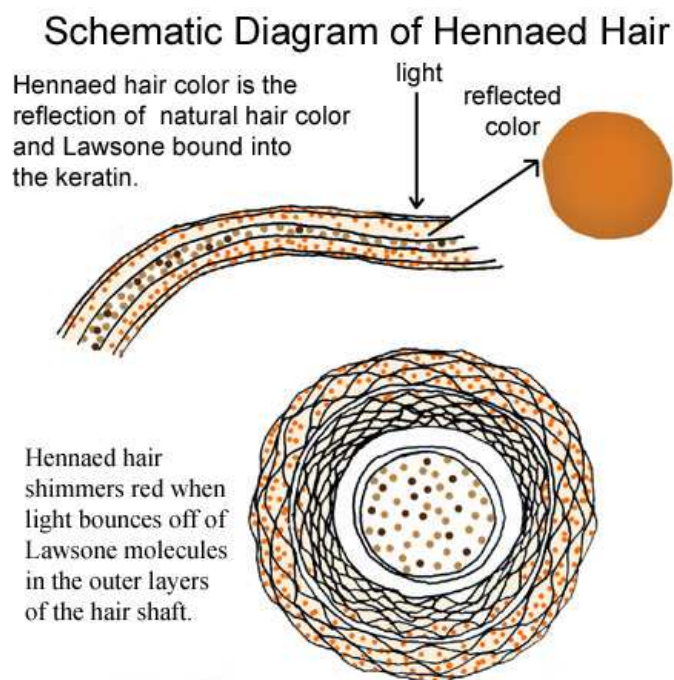
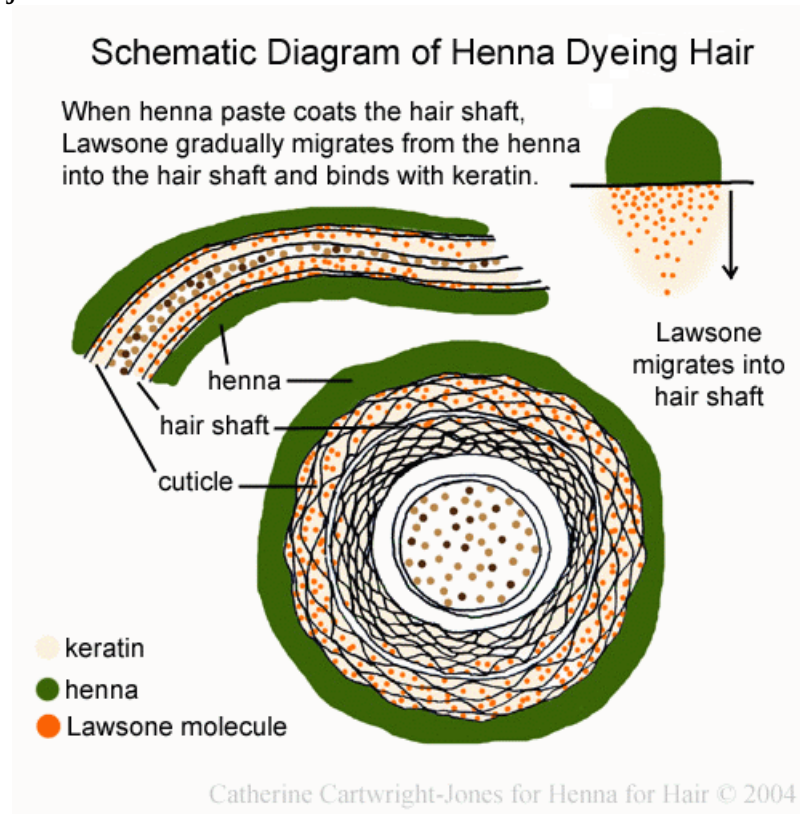
szerint, melyeket NEM a kozmetikai ipar finanszírozott). Sok orvos azt tanácsolja a rákra hajlamos betegeknek, hogy hagyják abba a hajfestékek használatát, és a szülészek gyakran javasolják pácienseiknek, hogy a terhesség ideje alatt ne fessék a hajukat szintetikus festékekkel. Így aztán a henna előnyei feledésbe merültek és a előtérbe kerültek az olcsó, kiszámíthatóbb eredménnyel és magasabb profittal kecsegtető szintetikus hajfestékek, melyek veszélyeiről nem sok szó esett.

A henna továbbra is kedvelt hajfestékként Észak-Afrikában, az Arab-félszigeten és Dél-Ázsiában, a nyugati típusú hajfestékeket azok használják, akik szerint "a modern dolgok bizonyára jobbak is". Mások inkább hennát használnak, mert úgy érzik, hogy az történelmi és kulturális örökségük kifejezése, ráadásul széppé és egészségesé teszi a hajukat.



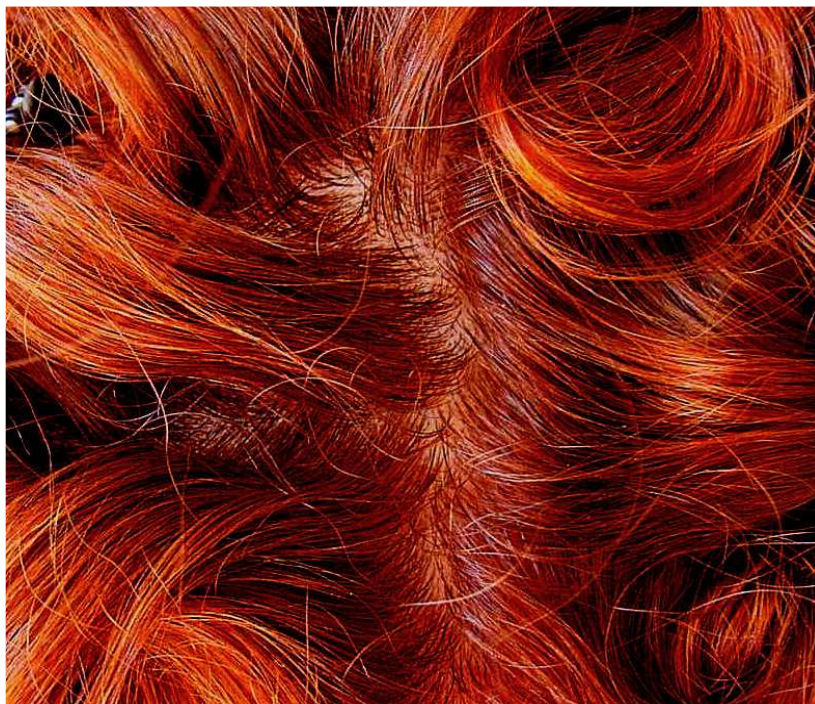
19. ábra: Szudáni és indiai henna

4. fejezet: Hajfestés hennával

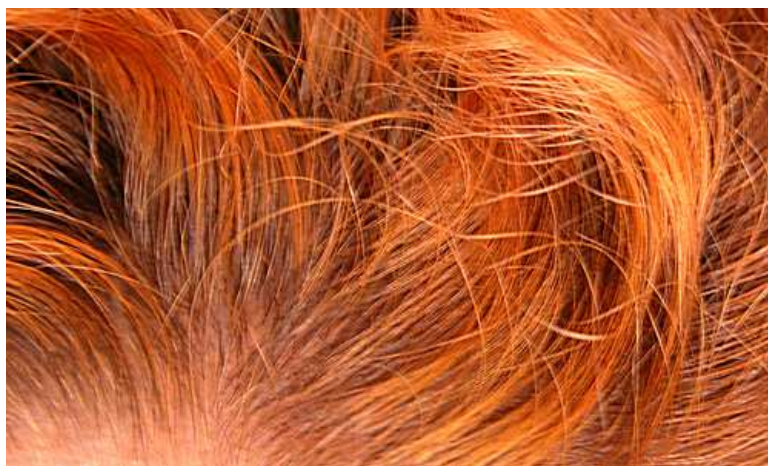


Catherine Cartwright-Jones for Henna for Hair © 2004

20. ábra: Hogyan festi be a henna a haját illetve a hennázott hajszál sematikus ábrái
A kapott hajszín a természetes hajszín függvényében változik. A következő képeket ugyanazon henna alkalmazásáról készítettük, különböző hajtípusokon.



21. ábra: Sötétszőke, festett haj hennázva.



23. ábra: Ősz haj hennázva.



22. ábra: Barna haj hennázva



23. ábra: Őszülő barna haj hennázva



24. ábra: Hidrogénezett és festett haj hennázva



25. ábra: Őszülő fekete haj hennázva

Mivel a narancsvörös festék molekula a pigmentált hajszálat körülvevő keratinhoz kapcsolódik, az elért szín minden egyes hajtincsen és minden egyes embernél más és más. A henna festék áttetsző és beleolvad a saját hajszínbe. A hennázott haj olyan természetes, mintha nem is lenne festve! Festett, hidrogénezett, melírozott, kémiailag kiegyenesített vagy göndörített hajra csak a testfesték minőségű henna használható biztonságosan.



25. ábra: Afrikai hajan a henna vörös melírra emlékeztet és kissé kisimítja a göndörséget

A henna afrikai hajan is csodálatosan érvényesül! Nem festi vörösre a haját, de szép vörös melírcsíkokat alakít ki, selymessé és kissé egyenesebbé teszi a haját. A testfesték minőségű henna könnyen kiöblíthető a göndör, fonott, loknis hajból és vegyileg kiegyenesített hajan is biztonságosan használható.



26. ábra: Kathie és Lisa hennázott haja: Kathie haján a henna vörös, míg Lisa haján vörösesbarna lett.

A fenti képeken is látszik, hogy a testfesték minőségű henna fényessé és csillogóvá teszi a haját, és helyrehozza a vegyszerek által okozott károsodást. Jól látszik, hogy a henna beleolvad az ember természetes hajszínébe, és gyönyörű, természetes eredményt garantál. Mielőtt az egész haját befesti hennával, először próbálja ki néhány, a fésűjéből gyűjtött szálon, hogy milyen színre számíthat!

Hogyan kell bekeverni a hennát?

Keverje össze a hennát annyi citromlével, hogy krumplicipüré sűrűségű masszát kapjon. Az üveges citromlé tökéletesen megfelel, nem szükséges citromot facsarni. Amennyiben a bőre érzékeny a citromlére és viszket hennázás után, akkor citromlé helyett használjon narancslevet, grapefruit levet vagy bármely más, kevésbé savas levet. Az ecet és bor is megfelel, de meglehetősen kellemetlen illatuk van! Joghurtot ne használjon. Hosszú távon nem olyan jó, mint a citromlé, és kitűnő táptalajul szolgál a korpának. Enyhén savas gyógyteák is megteszik egy kis citromlével.

Ne keverjen kávét a hennához. A színén nem változtat, viszont rossz szaga van és könnyen megfájdul tőle az ember feje. Egy kis őrölt szegfűszeg élénkíti a színt, de irritálhatja a fejbőrt.

Ne tegyen bőrfestésnél használt "színerősítő" hatású illóolajakat a hennához. Hajfestéshez sokkal nagyobb mennyiségű hennát használ, mint amennyit valaha is elhasználna bőrfestéshez, és a nagy mennyiségű illóolaj fejfájást vagy szédülést okozhat.



27. ábra: Keverje össze a hennát citromlével vagy egyéb savas kémhatású folyadékkal.

Ne keverje össze a hennát forró vízzel. Ebben az esetben a hajszín fakó narancssárgává kopik. A citromlével kevert henna hatására a hajszíne fokozatosan gazdag, természetes sötétvörös színűvé válik.



28. ábra: Összehasonlítás: forró vízzel és citromlével kevert hennás hajfestés eredménye



29. ábra: A kész hennapasztát takarja le nylonzacskóval és éjszakára pihentesse szobahőmérsékleten. Ha hamarabb szeretné használni, tegye meleg helyre.

Hagyja a bekevert henna pasztát egész éjszaka 21 C fokon pihenni. Közben a henna kiengedi a festékanyagot. Ahhoz, hogy a festék be tudjon hatolni a hajszálba, először ki kell jönnie a növény leveléből. Ez a lassú, savas oldódás biztosítja a legjobb eredményt. Ha kevés ideje van, tegye meleg, de NE forró helyre! 35 C fokon a henna két óra múlva használatra kész.

Közvetlenül felhasználás előtt keverjen a henna pasztába még egy kis citromlevet vagy illatos teát, hogy az joghurt állagúvá váljon.

Hogyan kenje a hennát a hajára?

Festett, szőkített és vegyi kezelésnek alávetett hajon biztonságosan használhat testfesték minőségű hennát. Testfesték minőségű hennával festett haját festhet, szőkíthet és azon bármilyen vegyi kezelést alkalmazhat.

Figyelem:

- Ne fukarkodjon a henna pasztával. A vastagon felkent, hosszú ideig a hajon hagyott henna gazdagabb színt eredményez.
- Ha kedve tartja, festheti csupán a hajtőveket néhány alkalommal a teljes festések között.
- Viseljen gumikesztyűt, mert a henna befogja a bőrt.
- Úgy a legkönnyebb kiöblíteni a hennát a hajból, ha teleengedi a kádat vízzel, majd előrehajtja a fejét és jobbra-balra mozgatja a fejét a vízben. A maradék hennát a zuhany alatt ki tudja öblíteni.
- A módszer bajusz és szakáll festésére is alkalmas!

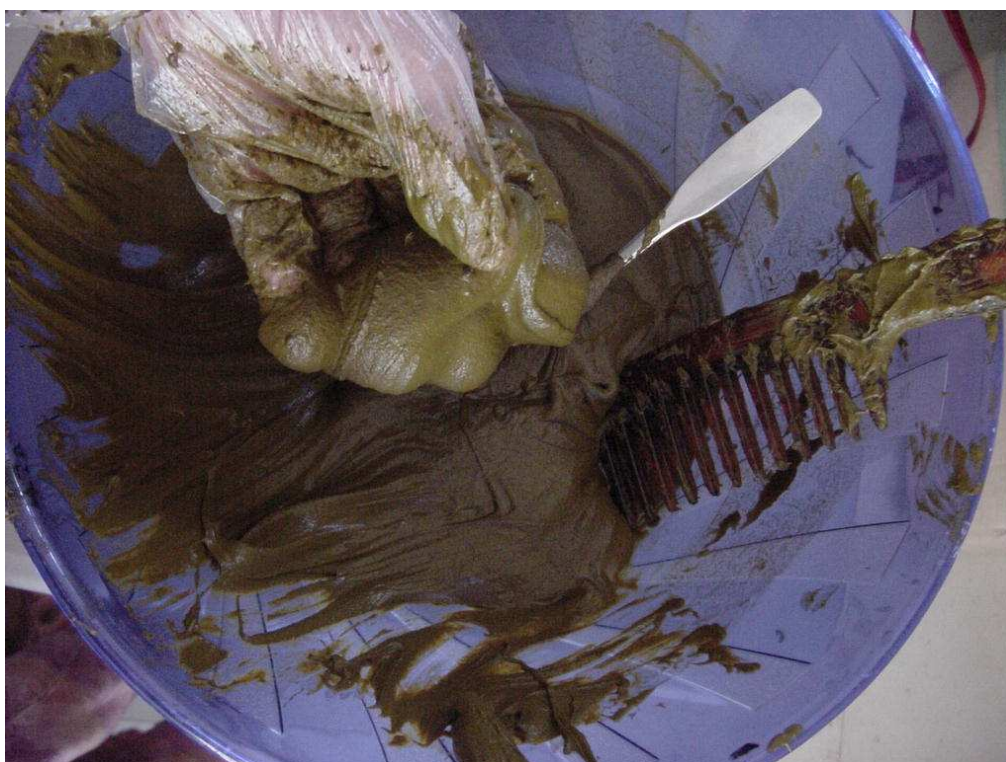
Mennyi hennát használjon?

- 100g szükséges rövid hajhoz.
- 200g szükséges állig érő egyenes hajhoz.
- 300g szükséges vállig érő egyenes hajhoz.
- 500g szükséges derékig érő hajhoz.



30. ábra: Hennázás előtt a modell haja vörösre volt festve, hajszíne csúnyán ki volt fakulva, és öt centiméteres sötétszőke lenövése van. A hajfestéktől haja bekorpásodott, haja fakó és károsodott lett.

A paszta felvitele előtt mossa és szárítsa meg a haját. Fésülje ki, hogy könnyebb legyen választékokat fésülni bele.



31. ábra: A hennát régi hajfesték üres, tisztára mosott flakonjából vagy habzsák formából kinyomva is felviheti a hajára, de ha úgy tartja kedve, egyszerűen kenje a hajára az ujjával. Viseljen gumikesztyűt!



32. ábra: A hennát a tarkótól kezdje el felvinni, egészen a fejbőrig. Úgy kenje fel a hennát, mint a tortabevonatot! Minél több hennát használ, annál erőteljesebb színű lesz a haja. Fésülje le a következő részt és hennázza be azt is.



33. ábra: Folytassa a haj elválasztását, a henna felkenését és a következő választék lefésülését.

Vastagon kenje fel a hennát az egyes választékokra, mintha tortabevonatot készítené. Minden hajszálát vastagon fedje a henna paszta, egészen a fejbőrig. Ez a technika merőben más, mint a vegyi hajfestékek alkalmazása.

Ne féljen attól, hogy minden csupa henna lesz. Bátran használjon sok hennát. Az egész folyamat nyugtató hatású, és orvosi tesztek is bizonyítják a henna nyugtató, fejfájást csillapító hatását. A hennát nehéznek érezheti a fején. A paszta felkenése közben nyugodtan tartson szünetet, masszírozza bele a fejbőrbe a pasztát, és mikor elkészült, fekdődjön le szundikálni. Amikor a nők Észak-Afrikában és a Közel-Keleten hennáztatták a hajukat, az egész napos elfoglaltságot jelentett. Közben szórakoztak, ettek, pletykáltak, fürdőket vettek és teljes testmasszázszt kaptak.



34. ábra: Amikor a teljes hajkoronát vastagon befedte hennával és a bőrt tisztára törölte, folpackkal tekerje körbe a haját. Ez melegen és nedvesen tartja a hennát, így az több festéket tud felvenni.

Amikor a teljes hajkoronát vastagon befedte hennával, tekerjen folpackot a feje köré, törölje le a hennát a bőréről és a füleiről, majd pihenjen le 2-4 órára. Amennyiben az ön haja ellenáll a festéknek, hagyja rajta tovább. Keressen egy kényelmes helyet és szundítson egyet. Terítsen egy törülközőt a párnájára.

Ezután mossa ki a hajából a henna pasztát. Amennyiben nagyon hosszú haja van, és nehezen tudja kimosni belőle az összes hennát, nyúljon el egy kád vízben és áztassa egy darabig. Ezután a henna könnyen kiöblíthető a hajból.

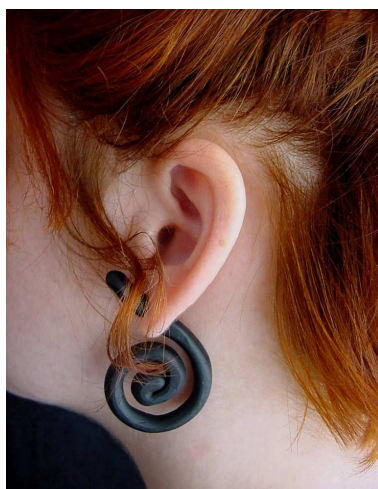
A maradék hennát kimoshatja samponnal is a hajából. Nincs szükség semmilyen különleges samponra. Vannak, akik szeretik a hennázott haj illatát. Mások ki nem állhatják. Amennyiben utálja a henna illatát, áztasson egy teáskanálnyi levendulavirágot vagy őrölt rozmaringot vízbe, szűrje át, és öblítse át a haját a levendula vagy rozmaring teával.



35. ábra: Miután kiöblítettük a hennát a hajból, látszik, hogy a korpa eltűnt, a tövét teljesen befogta a henna és a szín teljesen egyenletes a sötétszőke lenövésen és a kifakult hajfestéken egyaránt.

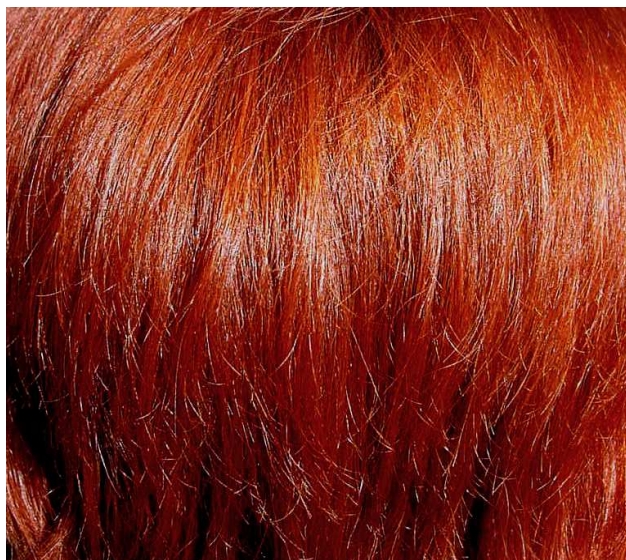


36. ábra: A henna először rézvörösnek tűnik. Ne essen pánikba. Amennyiben savas kémhatású folyadékot használt, az elkövetkező napokban hajszíne sötétedni fog.

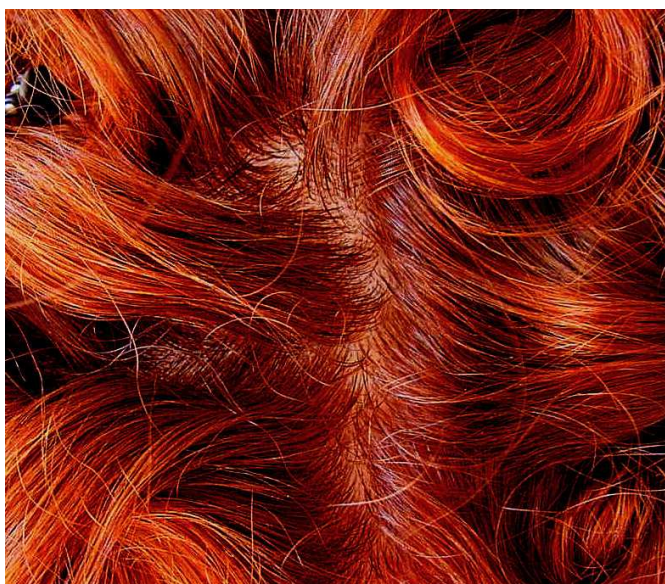


37. ábra: A testfesték minőségű henna gyönyörűen befogja az ember kezét és lábát, de a tarkóját és füleit nem. Amennyiben gyorsan letörölte ezekről a felületekről a hennát, akkor semmi nyoma nem marad. Ellenkező esetben a szín három napon belül elhalványul.

- Haja 3 nap múlva éri el végleges színét. Ez ugyanolyan oxidációs folyamat, mint mikor az almaszelet megbarnul a levegőn. Legyen türelmes és ne essen pánikba.
- Ne fukarkodjon a henna pasztával. A vastagon felkent, hosszú ideig a hajon hagyott henna gazdagabb színt eredményez. Használja úgy, mint egy tortabevonót. A masszát kenje egészen a fejbőréig.
- Ha kedve tartja, festheti csupán a hajtöveket néhány alkalommal a teljes festések között.
- Viseljen gumikesztyűt, mert a henna befogja a bőrt. Ha nem visel gumikesztyűt, egész hónapban narancssárga kezekkel fog rohangálni. Ne mondja, hogy nem figyelmeztettem.
- A módszer bajusz és szakáll festésére is alkalmas! Mindössze azt kell kibírnia néhány óráig, hogy zöld massa lesz az arcán.



38. ábra: A hajszín három nap elteltével sokkal sötétebb lesz. Ez azért van, mert a lawsone a keratin molekulához kapcsolódik. Amennyiben a hennát citromlével vagy egyéb savas kémhatású folyadékkal keverte össze, a hajszíne jelentősen sötétebb lesz.



39. ábra: Négy nap múlva sokat fog változni a hajszíne. Sötétebb és gazdagabb lesz. Gyönyörűen csillog a napsütésben. Az emberek meg fogják állítani az utcán és megdicsérik a haját. Az első négy napban ne aggódjon a hajszíne miatt. Ez egy természetes folyamat, és a természetet nem lehet sürgetni.

Vannak, akik szeretik a henna illatát érezni a hajukon. Azt mondják, olyan természetes, földies, szexis illat. Mások utálják ezt az illatot. Az illat néhány nap alatt magától elillan. Ha utálja az illatot, nézzük mit tehet ellene.

- 1) Keverjen őrölt szegfűszeget a henna pasztába. Ez kicsit sötétíti a végső színt és kellemes illata van.
- 2) Öblítse át a haját levendula vagy rozmaring teával.
- 3) Keverjen őrölt fahéjat a henna pasztába. Ez nem változtat a színen, de kellemes illata van.
- 4) Álljon a kutya mellé és fogja rá.

5. fejezet: Hogyan fessük hajunkat barnára henna és indigó használatával?

Az indigó egy kék festékmolekulát tartalmazó növény. Az indigó festi a farmert sötétkékre. Henna és indigó különböző arányú keverékével eltüntetheti ősz hajszálait. Nézze meg az alábbi képeket. Ősz hajon a henna önmagában rézvörös színt eredményez. Ősz hajon az indigó kék színt eredményez. A kettő kombinációjával barna színárnyalatok érhetők el. Ha a keverékben több a henna, mint az indigó, a szín meleg vörösesbarna lesz. Ha több az indigó, mint a henna, a szín sötétbarna lesz.



40. ábra: Henna és indigó kombinációjával barna színt érhetünk el

Festett, szőkített és vegyi kezelésnek alávetett hajon biztonságosan használhat testfesték minőségű hennát és indigót. Testfesték minőségű hennával és indigóval festett haját festhet, szőkíthet és azon bármilyen vegyi kezelést alkalmazhat, mivel a testfesték minőségű termékek nem tartalmaznak fémsókat.

Hogyan kell bekeverni a hennát és az indigót?

Először a 22-23. oldalon látottak szerint készítse el a henna pasztát. Az indigót közvetlenül a festék felvitele előtt keverje a masszához.



41. ábra: Amikor a henna paszta készen van és szeretné elkezdni a hajfestést, akkor öntse az indigót egy tálba. Keverje össze annyi vízzel, hogy krumplipüré sűrűségű masszát kapjon.

Az indigót azonnal fel kell használni. Ne várjon a festék kiengedésére. Az indigót közvetlenül használat előtt keverje össze a vízzel. Az indigóhoz nincs szükség citromlére. Csak vizet használjon. Középbarna hajhoz egyenlő mennyiségű hennát és indigót keverjen össze. 2/3 henna és 1/3 indigó keverékével meleg barna színt érhet el. Ha sötétbarna haját szeretne, 1/3 henna és 2/3 indigó keveréket használjon.



42. ábra: Keverje össze a henna és indigó pasztát. Adjon hozzá egy kis vizet, hogy felkevert joghurt állagú masszát kapjon.

Keverje össze alaposan a hennát és az indigót, ellenkező esetben csíkos lesz a haja. Ha úgy gondolja, hogy már elég jól összekeverte, keverje tovább. Aztán keverje még egy kicsit tovább.

Hogyan kenje a henna/indigó keveréket a hajára?

A henna/indigó paszta felvitele előtt mossa és szárítsa meg a haját. Fésülje ki, hogy könnyebb legyen választékokat fésülni bele.

Mennyit használjon?

- 100g henna és indigo keverék szükséges rövid hajhoz.
- 200g henna és indigo keverék szükséges állig érő egyenes hajhoz.
- 300g henna és indigo keverék szükséges vállig érő egyenes hajhoz.
- 500g henna és indigo keverék szükséges derékig érő hajhoz.



43. ábra: Fésülje át a tiszta, száraz haját és készítsen választékokat. A masszát régi hajfesték üres, tisztára mosott flakonjából vagy habzsák formából kinyomva is felviheti a hajára, de ha úgy tartja kedve, egyszerűen kenje a hajára az ujjával.



44. ábra: Készítsen választékot a hajba, és vastagon kenje fel a henna/indigó keveréket, mintha tortabevonatot készítené. A keveréket vigye fel egészen a fejbőrig.



45. ábra: Folytassa a választékok készítését és a massa bedolgozását. Masszírozza a keveréket a hajba, hogy a massa minden hajszálat vastagon bevonjon.

Mikor az egész hajára felvitte a keveréket, tekerje körbe a fejét folpackkal, törölje le a hajtónél a bőrről és a fülről a masszát, és hagyjon 2-4 órát arra, hogy a festék beivódjon a hajába. Ha kedve tartja, szundítson addig egyet.



46. ábra: Tekerje körbe haját folpackkal és törölje tisztára a bőrt a hajtónél és a fülénél. Hagyja a keveréket néhány óránk keresztül hatni.

Ezután mossa ki a masszát a hajából. Körülbelül két napra van szükség ahhoz, hogy a hajszíne elérje a végleges árnyalatot. Ha zöldes árnyalatúnak tűnik, ne essen pánikba. Egy-két nap múlva a zöldes árnyalat eltűnik, amint az indigó oxidálódik.

Ha vörösesbarna haját szeretne:

Végezze el a fenti műveleteket, két rész henna és egy rész indigó keverékével.

Ha sötétbarna haját szeretne:

Végezze el a fenti műveleteket, egy rész henna és két rész indigó keverékével.

Ha nagyon sötét barna haját szeretne:

Végezze el a fenti műveleteket egy rész henna és négy rész indigó keverékével.

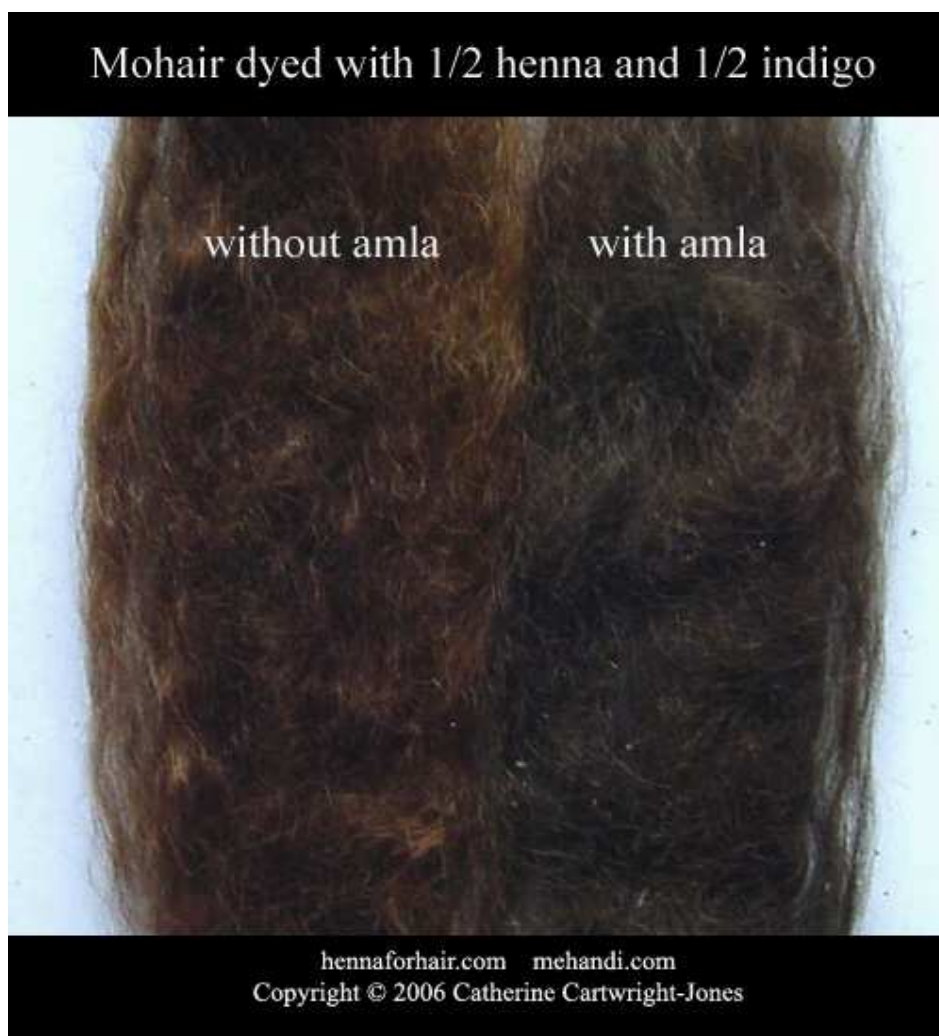
Ha kevésbé rézvörös színt szeretne:

Végezze el a fenti műveleteket négy rész henna és egy rész indigó keverékével.

Ha hűvösebb barna tónust szeretne elérni, az alábbiak szerint keverje össze a hennát amlával és indigóval:

Az amla egy növény, melynek bogyója magas aszkorbinsav tartalmú. Az amla por nem más, mint az amla bogyóinak szárított és porrá tort formája. Az amla, henna és indigó keverékével hűvösebb barna hajszínt érhet el.

Végezze el a fenti műveleteket, kivéve, hogy mikor a hennát összekeverné az indigóval, három rész hennába keverje bele az egy rész amlát, majd keverjen bele annyi vizet, hogy joghurt sűrűségű masszát kapjon.



47. ábra: Henna/indigó keverék amlával és anélkül

6. fejezet: Hogyan fessük hajunkat feketére henna és indigó használatával?



48. ábra: Fesse haját ébenfeketére henna és indigó használatával

A szintetikus fekete hajfesték minden más színnél nagyobb valószínűséggel vált ki allergiás reakciót. Amennyiben ön a fekete hajfesték alkalmazása után viszketést vagy felhólyagzást tapasztalt, soha többé ne használjon szintetikus fekete hajfestéket. A helyzet csak romlani fog. A hajfestékek által kiváltott allergiás reakciók életveszélyesek lehetnek. Váltson a hennára és indigóra, így biztonságosan festheti haját feketére. A tiszta henna és indigó nem vált ki allergiás reakciókat, haja pedig egészségesebbé, fényesebbé és erősebbé válik. Gyönyörű feketére festheti a haját és ősz hajszálait is befedheti tiszta henna és indigó használatával, para-fenylenediamin vagy bármely más vegyi anyag nélkül!

Gwynnek (fent) göndör, barna haja van. A henna/indigó használata finomítja loknijait, és haját olyan fényessé, ragyogóvá és feketévé varázsolja, mint a macskájának bundája! Festett és vegyi kezelésnek alávetett hajon biztonságosan használhat testfesték minőségű hennát és indigót. Testfesték minőségű hennával és indigóval festett hajon bármilyen vegyi kezelést alkalmazhat.



49. ábra: Ősz haj, ősz haj hennával festve, ősz haj henna és indigó keverékével festve, ősz haj hennával majd indigóval festve

A henna egy vörösespiros festékanyagot tartalmazó növény, mely enyhén savas környezetben fejti ki színező hatását. Az indigó egy sötétbarna festékanyagot tartalmazó növény. Ősz haját hennával festve rézvörös árnyalatot kap. Ősz haját henna és indigó keverékével festve barna színárnyalatot kap. Amennyiben haját először hennával festi, majd a henna kiöblítése után indigóval, akkor gyönyörű fekete haja lesz! Ezek tartós hajszínek. Testfesték minőségű hennát és indigót biztonságosan alkalmazhat szintetikus hajfestékekkel festett hajon.

Fesse haját feketére tiszta testfesték minőségű henna és indigo használatával:

Hennát és indigót is kell használnia. Mennyire lesz szüksége?

- 100g henna és 100g indigó szükséges rövid hajhoz.
- 200g henna és 200g indigó szükséges állig érő egyenes hajhoz.
- 300g henna és 300g indigó szükséges vállig érő egyenes hajhoz.
- 500g henna és 500g indigó szükséges derékig érő hajhoz.

Mossa meg a haját és szárítsa meg. Az alábbi képen jól látható, hogy Jessica szintetikus fekete festékekkel festett haján kb. öt centiméteres szőke lenövés van. A 22-23. oldalon leírtak szerint készítse el a henna pasztát.



50. ábra: Jessica szőke hajtöve és szintetikus festékekkel feketére festett haja

Mossa meg a haját és szárítsa meg. Fésülje át, hogy könnyű legyen választékokat képezni.



51. ábra: Kenje fel a hennát VASTAGON az első választékra

Viseljen gumikesztyűt! A henna és indigó befogja a bőrt! Vigye fel a hennát vastagon az egyes választékokra. Fontos, hogy a henna vastagon befedjen minden hajszálat, egészen a fejbőrig. A henna és az indigó nem ártalmas sem a fejbőrre sem a testre.

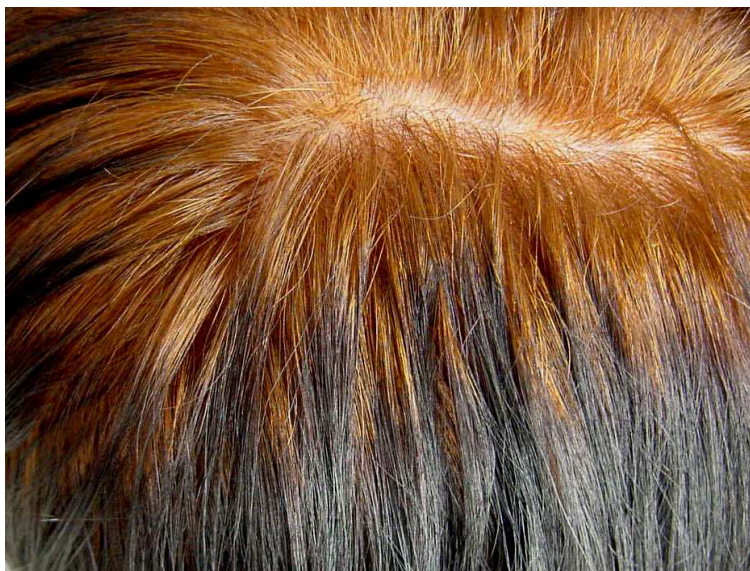


52. ábra: Fésüljön le egy újabb választékot, és vigyen fel még több hennát.



53. ábra: Folytassa a választékok lefésülését és a henna felvitelét, amíg a henna az összes hajsálát vastagon befedi.

Mikor a henna az összes hajsálát vastagon befedi, törölje le a hajtőről és a fülről a hennát. Hennázott hajára tekerjen folpackot és relaxáljon 2 órát. Öblítse ki a hennát a hajából és törölközővel itassa fel róla a nedvességet.



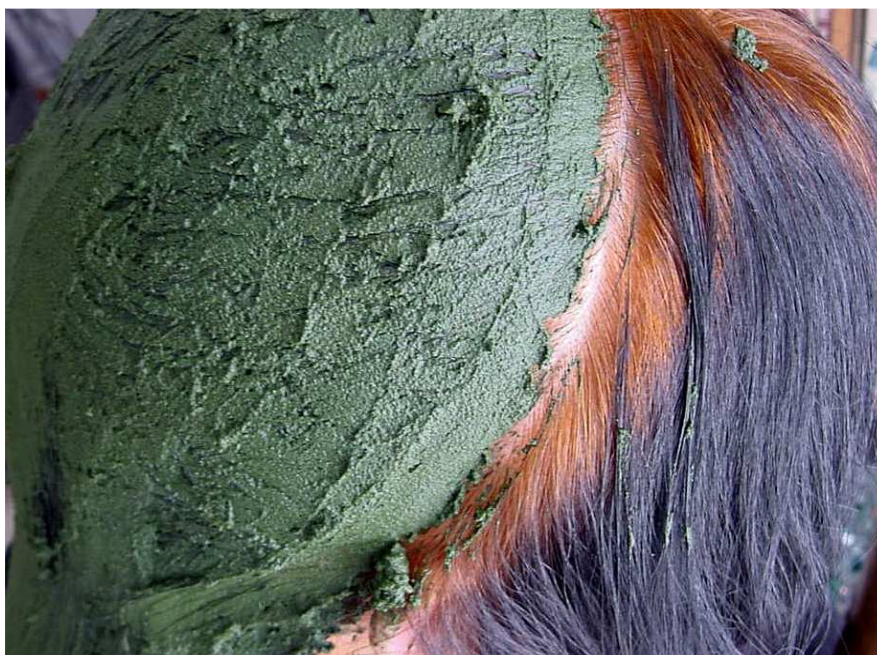
54. ábra: A henna vörösre festette a hajtövet.

Miután kiöblítette a hennát, és haja törölközőszáraz, keverje be az indigót. Keverjen az indigóhoz annyi vizet, hogy joghurt sűrűségű masszát kapjon. Amennyiben úgy gondolja, hogy haja ellenáll a festéknek, dobjon bele egy teáskanál sót is a masszába. Az indigót azonnal vigye fel a hajára. Indigó esetében nem kell festékiengedésre várni.



55. ábra: Kenje fel hajára az indigó masszát, egészen a fejbőrig.

Készítsen választékot a hajába és vastagon kenje fel hajára az indigó masszát. Vállára terítsen törölközőt, és a padlóra egy fóliát. Az indigó massa szemcsés és sokkal nehezebb felvinni a hajra, mint a hennát. Én egyszerűen belemarkolok és beledörzsölöm a hajamba.



56. ábra: Folytassa az indigo felvitelét a választékokra.



57. ábra: Folytassa a választékok képzését és az indigó massza felvitelét egészen addig, míg minden hajszálát vastagon befedte indigó masszával. Ezután tekerje körbe folpackkal a haját.

Mikor minden hajszálát vastagon befedte az indigó masszával, tekerje be a haját folpackkal, törölje le az indigót a bőréről és pihenjen egy órát. Öblítse ki hajából az indigót.



58. ábra: Jessica haja az indigó kiöblítése után: az indigó egyenletesen fogta be mind a szőke hajtövet mind a szintetikus festékekkel festett részt

Ha haja zöldes árnyalatúnak tűnik, ne essen pánikba. Egy-két nap múlva a zöldes árnyalat eltűnik, amint az indigó oxidálódik. A haja két nap múlva eléri végleges színét. Az ősz hajszálak néha ellenállnak a festésnek, ez esetben ismételje meg a festést vagy hagyja a haján tovább a hennát és az indigót is.

Néhányan azt veszik észre, hogy néhány hét elteltével hajuk vörösebb lett, mert az indigó fakulni kezdett. Ez azért van, mert az indigó nem úgy kötődik a hajhoz, mint a henna. Az indigóval festett farmer is kifakul. Két festés között 10% henna és 90% indigó keverékével felfrissítheti hajszínét.

Ha úgy tartja kedve, akkor két teljes hajfestés között néhány alkalommal festheti csupán a hajtövét.

Csak akkor használja az indigót ősz hajon magában, ha a “kékhajú öregasszony” szerepére pályázik!



59. ábra: A fekete ugyanolyan selymes és gyönyörű mint egy fekete cica ... és BIZTONSÁGOS - henna és indigó használatával!

7. fejezet: Hogyan festi be a henna és az indigó az őszülő és egyéb hajszíneket?

Minden embernek más a hajszíne, más étrenden él és más környezeti körülmények között. A henna mindenki esetében más színt produkál. Ez a leírás a henna és indigó keverékek különböző színű ún. Churro birkák gyapján készített teszteredményeit mutatja be. A churro birkák gyapjának színei hasonlítanak az őszülő emberi hajszínekhez. A churro birkák gyapját a henna és indigó hasonlóan színezi be mint a különböző színű emberi haját. Ez egy elméleti útmutató a potenciális eredményekről, nem garantálja az adott színek elérését.

Minden ember haja más színű és textúrájú. Minden ember haja egy kicsit másképp reagál a hennára. Bár a csúcsminőségű hennák nagyon hasonlóak, lehet, hogy az egyik mégis jobb az ön hajának, mint a másik. A henna egy növény, mely különböző talajon, különböző feltételek mellett növekszik. Ahhoz, hogy megtudja, melyik az, amelyik önnek a legjobban megfelel, ki kell néhány fajtát próbálnia.



60. ábra: Ezek a birka gyapjú színei, különböző arányú ősz szállal.

Balról jobbra a birkák gyapja

- 1) Természetes ősz
- 2) Kb. 50%-ban ősz sötétszőke
- 3) Kb. 20%-ban ősz középbarna
- 4) Kb. 10%-ban ősz sötétbarna
- 5) Kb. 10%-ban ősz fekete
- 6) Kb. 80%-ban őszülő fekete

A henna és az indigó a hajszál külső keratin burkát színezi be. A hajszál belsejében található melaninra nincs hatással. A festés eredménye a természetes hajszín és a henna/indigó színének keveréke lesz. Őszülő haj esetében az eredmény eltérő lesz a pigmentált és az ősz hajszálakon. Az alábbi ábrákon jól látszik, hogy különböző hajszíneken milyen eltérő eredmények alakulhatnak ki ugyanazon keverék alkalmazása esetén.

Az ősz haját gyakran nehéz festeni, mert a nem pigmentált hajszál gyorsabban és erősebben nő, mint a pigmentált haj. A henna és indigó befestik az ősz hajszálakat. Vannak emberek, akiknek többször is be kell festeniük a hajukat ahhoz, hogy elérjék azt a színt, amit szeretnének. Mások egy teáskanál só 100 g indigóhoz való hozzáadásával javítják a festés eredményét. Hennával és indigóval olyan gyakran festheti be a haját, ahányszor csak akarja, mert ezek a növények sem önnek sem a hajának nem ártanak.



61. ábra: A különböző színű gyapjak kizárólag hennával festve.

A 62. ábrán minden gyapjút ugyanazzal a hennával festettünk be, ugyanabban az időben. A szőke birkából vörös lett. A henna rézvörösre színezte az összes ősz szőrszálat. A sötétbarna és fekete szőrszálakat a henna nem igazán fogta be, de melegebb tónusúvá tette azokat vörös melírcsíkjaival.



62. ábra: A különféle színű gyapjak henna és indigó 50-50%-os keverékével festve.

A 63. ábrán az egyes birkák gyapját fele henna fele indigó keverékével festettük be. Az ősz hajat a henna és indigó közép barnára színezte. A henna és indigó meleg árnyalatot kölcsönzött a sötétbarna és fekete hajnak is. Az ősz és a barna elvegyültek, így az ősz hajszálok már kevésbé feltűnőek.



63. ábra: Gyapjak egy rész henna és két rész indigó keverékével festve

A 4. ábrán minden gyapjú egy rész henna két rész indigó keverékével lett befestve. A szőke és ősz haj hűvös középbarna árnyalatú lett, és a sötét haj sötétebbé és hűvösebb tónusúvá vált. Minden haj sötétebb barna lett, mint az előző keverék használata esetén. Minden egyes gyapjún más színhatást sikerült elérni.



64. ábra: Gyapjak először hennával majd indigóval festve

Az 5. ábrán a gyapjút először hennával majd indigóval festettük. A végeredmény minden esetben a fekete valamilyen tónusa lett, és az ősz hajsálakat is jól fedte a festék, bár a fekete színek az alapszín függvényében eltértek egymástól.

A henna és indigó ismételt alkalmazása még több színnel telíti a haját.



65. ábra: Gyapjak kizárólag indigóval festve.

A 6. ábrán a gyapjút kizárólag indigóval festettük. Az eredmény egy nyers szín lett, és nagyon természetellenesen hatna emberi hajon, ráadásul a textúrája sem olyan selymes, mint a henna-indigó keverékek alkalmazása esetén.



66. ábra: Mindig végezzen próbafestést!

Amint azt a gyapjúmintákon láthatja, az elért színeredmény a kiinduló hajszín függvényében változik. Amennyiben hennával és indigóval szeretné befesteni a haját, előtte végezzen próbafestést.. Gyűjtsön hajszálakat a fésűjéből. Keverjen be kis adag henna-indigó keveréket tetszés szerinti arányban, és tegye bele a hajszálakat. Hagyja a keveréket néhány óráig hatni, majd öblítse le. A teljes hajkorona befestése előtt addig próbálkozzon különböző arányú keverékekkel, míg sikerült elérnie a kívánt eredményt! A végeredmény mindenki haján egy kicsit más!

8. fejezet: Mi a Cassia?

A cassia nagyon hasonlít a hennára. Kitűnő hajkondicionáló hatása van, a hajat fényessé és sűrűvé, a fejbőrt egészségessé varázsolja. Amennyiben a cassiát vízzel keveri össze és egy órán belül felhasználja, hajszíne nem fog megváltozni, ellenben a textúrája igen: csillogó és egészséges lesz. A cassiát hidrogénezett hajon is használhatja a szőkítés által okozott kár ellensúlyozására.

A cassia obovata, angustifolia és alata nagy mennyiségben tartalmaznak antrakikonokat és krizofán savat, és kiemelkedően hatékonyak bőrgomba, atkák, baktériumok és mikrobák okozta fertőzések ellen. A cassia alata, mely nagy mennyiségben tartalmaz antrakikonokat és krizofán savat, az ekcéma és egyéb viszkető bőrkiütések jól bevált ellenszere. A nagy antrakikon- és krizofán savtartalmú cassiák hatékonyan hozzájárulnak az egészséges bőr és hajkorona eléréséhez illetve megtartásához.



67. ábra: Cassia, citromlé, henna és haj

A krizofán sav molekulája arany színű pigmentet tartalmaz, ezért a hennához hasonlóan megfestheti a hajat. Amennyiben a cassiát citromlével keveri össze és 12 órán át állni hagyja (ld. 22-23. oldal), a cassia kiengedi arany színű krizofán sav molekuláját. Amennyiben a citromlé/cassia keveréket nem pigmentált hajra kenik fel (ld. 68. ábra 1. minta) és órákon át rajta hagyja, a haj kellemes arany színű árnyalatot kap (ld. 68. ábra 2. minta). A cassia segítségével sárgásszürke haját ismét arany szőkévé varázsolhatja. Amennyiben 100 g cassiához egy teáskanál hennát is kever, meleg arany szőke árnyalatot érhet el (ld. 68. ábra 3. minta). Már kis mennyiségű henna is drámai mértékben megváltoztatja a cassia által elért színhatást. A 3. minta esetében mindössze egy teáskanál hennát kevertünk 100 g cassiához, míg a 4. ábra a tiszta hennával festett gyapjú színét mutatja.

A cassia színe csak a halvány szőke illetve ősz hajszíneken érvényesül, sötét hajon nem. Sötét hajat nem lehet cassiával szőkére festeni.

9. fejezet: Ne feledje:

A testfesték minőségű henna kizárólag szárított, porrá őrölt henna leveleket tartalmaz. A henna a sivatagban élő kistermetű fácska. A száraz éghajlatú területeken a farmerek hennát termesztenek, így védik területüket az elsivatagosodástól, és a hennából származó bevételből tartják fenn a farmot illetve családjukat, amikor az aszály a többi terményt mind tönkretette.

“Fekete henna”, “színtelen henna”, “szőke henna” és “barna henna” nem létezik, ahogy más színárnyalatok sem, melyek a lawsonia inermis (henna növény) vöröses-narancs festékmolekulájával nem érhetők el. A fenti árnyalatokat két másik növény: indigo és cassia hozzáadásával érheti el természetes módon.

Felejtse el, amit arról hallott, hogy a henna “elégeti a haját”, “lerakódik a hajon”, “bevonatot képez a hajon” és “természetellenes színe van”. Ezeket a problémákat a henna hajfestékekhez adott fém sók és egyéb vegyületek okozzák. A henna JÓT tesz a hajnak! A henna erősíti a haját, megszünteti a korpásodást, és védi a haját az UV sugárzás okozta károsodástól. A hennától haja egészséges, sűrű, gyönyörű és selymes lesz. A testfesték minőségű henna használata esetén maximálisan elégedett lesz az eredménnyel!

Kizárólag testfesték minőségű hennát, indigót és cassiát használjon, azt is érdemes megbízható beszállítótól beszereznie, frissen importálva. Én most írom a doktorimat a hennáról. Megbízható beszállító vagyok. A boltokban kapható henna minősége ritkán jó, sokszor homokos és nem friss, gyakran kevernek hozzá fel nem tüntetett hozzávalókat, mint például PPD-t. Ha egyszer kipróbálja a jó minőségű hennát, soha többé nem fogja beérni az olcsó hamisítványokkal.

Amennyiben a szintetikus hajfestékektől viszket és felhólyagosodik a fejbőre, AZONNAL hagyjon fel a használatukkal. Ez az allergiás reakció egyre rosszabb lesz, és akár életveszélyes is lehet. Használjon testfesték minőségű hennát. A testfesték minőségű henna nem tartalmaz para-fenylenediamint, fém sókat, ammóniát és peroxidot. Kizárólag szárított növényi levelek vannak benne. Természetesen mindenki produkálhat allergiás reakciókat, és nincs olyan anyag, amire valaki allergiás ne lenne. Mindig érdemes használat előtt bőrpróbát végezni.

Bátran használhat testfesték minőségű hennát szintetikus festékekkel festett hajára és testfesték minőségű hennával festett haját is festheti szintetikus hajfestékekkel. A hennás hajfestékekben található fém sók katasztrofális reakcióba lépnek a szintetikus hajfestékekben található aktivátorokkal. A testfesték minőségű henna nem tartalmaz fém sókat, így ez nem okozhat problémát.



68. ábra: Festés előtt végezzen próbafestést néhány szál hajon

Először mindig végezzen próbafestést! A henna kiinduló hajszíntől függően eltérő végeredményt ad. Amennyiben hennával és indigóval szeretné befesteni a haját, előtte végezzen próbafestést. Gyűjtsön hajszálakat a fésűjéből. Keverjen be kis adag henna-indigó keveréket tetszés szerinti arányban, és tegye bele a hajszálakat. Hagyja a keveréket néhány óráig hatni, majd öblítse le. A teljes hajkorona befestése előtt addig próbálkozzon különböző arányú keverékekkel, míg sikerült elérnie a kívánt eredményt! A végeredmény mindenki haján egy kicsit más!

Olvasson utána és tegyen fel kérdéseket a hennaforhair.com weboldalon! Ezen a fórumon megoszthatja tapasztalatait más henna felhasználókkal, megtekintheti az általuk készített többszáz fotót illetve elolvashatja az ő történetüket!

Ez POFONEGYSZERŰ. A mennyiségek és időintervallumok rugalmasan kezelhetők. A nők már legalább ötezer éve festik hennával a hajukat mérőpoharak és tankönyvek nélkül. Próbálja ki ön is!

A hennát férfiak is használhatják. A henna megszünteti a korpásodást, a henna-indigó keverék természetes színűvé varázsolja az őszülő szakállat.

A megmaradt port illetve pasztát nem kell kidobnia! A maradék hennaport tárolja szorosan lezárva a fagyasztóban. Egy évig friss marad. A maradék henna pasztát is tárolhatja szorosan lezárva a fagyasztóban. Egy évig friss marad. Az indigót illetve indigó pasztát ne fagyassza le! Az indigó port tartsa szorosan lezárva egy sötét fiókban vagy szekrényben. Egy évig friss marad. Az indigó paszta elkészítés után kb. fél óra múlva elkezd megromlani. Dobja ki a maradékot. Az indigó illetve indigó/henna pasztát ne tegye félre. A cassiát tartsa szorosan lezárva egy sötét fiókban vagy szekrényben.



69. ábra: Fehér latex kesztyű henna felvitele után

Mindig viseljen kesztyűt! A henna és indigó befogja a bőrt. A legkönnyebben a kezével tudja bedolgozni a hennát a hajába. Egyúttal megmasszírozhatja a fejbőrét is.



70. ábra: A több jobb!

Mindig VASTAGON vigye fel a hennát. Ne is álmodjon arról, hogy hajfestékhez készített ecsetet használ. Olyan vastagon vigye fel a hennát a hajára, mint a cukormáz a tortára.

A citromlé irritálhatja a fejbőrét. Ha a haja száraznak tűnik vagy viszket a fejbőre, keverje össze a citromlevet fele-fele arányban vízzel vagy narancslével. Használhat bort, ecetet, citromos gyógyteát, vagy egyéb gyümölcslevet is... bármilyen savanyú kémhatású folyadék megfelel a célra.



71. ábra: Készítsen 1 cm-es választékokat.

Készítsen maximum 1 cm széles választékokat. A henna nem itatódik be a hajba. Minden egyes hajszálat vastagon be kell fednie hennával.

A végleges hajszín megállapításához mindig várjon három napot. A henna és az indigó is oxidálódik levegővel érintkezve. Ne essen pánikba, mikor kiöblítette a hajából.

A henna csöpög! Nagy törülközővel takarja le a ruháját és terítsen újságpapírt a padlóra. Ez a sűrű massa könnyen a környező tárgyakon landol. Amennyiben a henna és az indigó befogna valamit, fehérítőszerrel eltüntetheti a foltot.

Mennyit használjon?

- 100g szükséges rövid hajhoz.
- 200g szükséges állig érő egyenes hajhoz.
- 300g szükséges vállig érő egyenes hajhoz.
- 500g szükséges derékig érő hajhoz.

Ne keverjen bele olajat vagy tojást. Ezek akadályozzák a festék rögzülését.

Olyan gyakran hennázhatja a haját, amilyen gyakran csak szeretné! A henna JÓT tesz a hajnak!

10. fejezet: Hogy lehet ezt egy fodrászatban elvégezni?

Mivel a henna nem igazán “illik” bele egy fodrászat elképzeléseibe, az elmúlt 75 évben fodrászati használata szinte eltűnt. Az 1940-es évekbeli fodrász tankönyvekben azt írták, hogy a hennát egy duplafalú edényben kell forralni, és forrón kell szegény vendég fejére felkenni. Feltehetően azért, hogy “felgyorsítsa” a festék kiengedését. A fodrásznál kapott időpont előtti estén keverje be a hennát, és vigye el a fodrászhoz ezzel a kézikönyvvel együtt, és egyszerűen csak ennyit mondjon: kérem kenje fel a hajamra. Vigyen egy spatulát is, mert a hajfestő ecset alkalmatlan erre a célra. A henna potyoghat, ezért terítsen a padlóra valamit, hogy a lepetyogó darabokat felfogja. A fodrász elkészíti a választékokat, felviheti a hennát és betekerheti az ön haját. Ezután akár a szalon egyéb kezeléseit is igénybe veheti az elkövetkező néhány órában, vagy hazamehet, és majd otthon kiöblíti a masszát a hajából.

Amennyiben egy fodrász mindig szeretne használatra kész hennát, akkor hetekkel előre bekeverheti és a szalonban fagyasztoóban tárolhatja, majd gyorsan felengedheti egy tál meleg vízben, ha “beesik” egy váratlan vendég. Az indigó bekeverés után azonnal használható. A fodrászok nagy kiszerezésben rendelhetnek testfesték minőségű hennát és indigót a www.blackcatredcat.com weboldalon. A fodrász nagykereskedésekben NINCS testfesték minőségű henna, kizárólag hennás hajfestékek. Saját magam ellenőriztem.

11. fejezet: Catherine Cartwright-Jones: keverési arányok gyors áttekintése

Kiinduló hajsztín:	Cassia	½ cassia és ½ henna	Henna	2/3 henna és 1/3 indigó	½ henna és ½ indigó	1/3 henna és 2/3 indigó	Először henna majd indigó
Szőke	Fényes szőke	Rézszőke	Élénk vörös	Világosbarna	Középbarna	Sötétbarna	Fekete, bár lehet, hogy a teljesen fekete színárnyalat eléréséhez több alkalomra lesz szükség.
Sötétszőke	Fényes sötétszőke	Rézvörös	Vibráló vörös	Világosbarna	Középbarna	Sötétbarna, bár lehet, hogy a teljesen sötét színárnyalat eléréséhez több alkalomra lesz szükség.	Fekete, bár lehet, hogy a teljesen fekete színárnyalat eléréséhez több alkalomra lesz szükség.
Vörös	Fényes vörös	Meleg vörös	Vibráló vörös	Vörösesbarna	Középbarna	Sötétbarna, bár lehet, hogy a teljesen sötét színárnyalat eléréséhez több alkalomra lesz szükség.	Fekete, bár lehet, hogy a teljesen fekete színárnyalat eléréséhez több alkalomra lesz szükség.
Középbarna	Fényes középbarna	Vörös melírcsíkok	Vörösesbarna	Középbarna	Középbarna	Sötétbarna	Kékesfekete
Sötétbarna	Fényes sötétbarna	Vörös csíkok	Sötét vörösesbarna	Sötétbarna	Meleg barna	Sötétbarna	Kékesfekete
Fekete	Fényes fekete	Halvány vörös csíkok	Vöröses fényben játszó fekete	Meleg fekete	Meleg fekete	Meleg fekete	Kékesfekete
Ősz	Ősz	Aranyfényű rézvörös	Rézvörös	Világosbarna	Középbarna, bár lehet, hogy a teljes színárnyalat eléréséhez több alkalomra lesz szükség.	Sötétbarna, bár lehet, hogy a teljes színárnyalat eléréséhez több alkalomra lesz szükség.	Fekete, bár lehet, hogy a teljesen fekete színárnyalat eléréséhez több alkalomra lesz szükség.

12. fejezet A henna kiirtja tetűt, megszünteti a korpásodást és az ótvart

A henna a tetvek, az ótvár és a korpásodás biztonságos és hatékony ellenszere. A görögcszénával kombinálva a henna még a legmakacsabb tetveket is kiirtja. Az ürömmel kombinálva a henna még a legmakacsabb tetveket is kiirtja. Amennyiben tetveket szeretne kiirtani vagy a korpásodást szeretné megszüntetni, keverje be a hennát, ahogy szokta. Makacs fertőzés esetén adagoljon minden 100 g hennához 25 g ürmet vagy görögcszénát. Használjon testfesték minőségű hennát (magas festéktartalom, káros és felesleges adalékanyagok nélkül). Állapotos vagy szoptató nők esetében az üröm használata tilos!

M. El-Basheir and Mahmoud A. H. Fouad (2002) A Preliminary Pilot survey on Head Lice, Pediculosis in Sharkia Governate and Treatment of Lice with Natural Plant Extracts. Journal of the Egyptian Society of Parasitology, Vol 32, No 3, December 2002, Zeinab

A henna kiirtja az ótvart! Az ótvár egy gombás fertőzés és a henna gombaölőhatású.

Bosoglu A., Birdane F., and Solmaz H., (1998) "The Effect of Henna Paste in Ringworm in Calves Department of Internal Medicine, Faculty of Veterinary Medicine, Selcuk University, Konya, Turkiye Indian Veterinary Journal 75, January

Az ótvarról a Wikipédiában: <http://en.wikipedia.org/wiki/Ringworm>

A henna megszünteti a korpásodást! A korpa gombás fertőzés, pszoriázis, dermatitisz vagy hámló bőr eredménye. A henna gombaellenes hatású, ezért hatékony lehet pszoriázis ellen, és erősítheti a bőrt. A szintetikus hajfestékek használatára viszkető, korpás fejbőrrel reagáló emberek gyakran lesznek allergiásak a para-phenylenediaminra és egyéb vegyszerekre. Szintetikus hajfestékek helyett hennával is festheti a haját, így helyreállíthatja fejbőre és haja egészségét

A korpásodásról a Wikipédiában: <http://en.wikipedia.org/wiki/Dandruff>

Bár feltételezhetően egy 12 éven felüli egészséges nő haját hennázni biztonságos, soha ne hennázza egy gyerek vagy csecsemő haját, mielőtt az orvosával egyeztetné, hogy a gyerek nem szenved-e G6PD hiányban. Ne használjon hennát olyan fiatalon, aki G6PD hiányban szenved. A glükóz-6-foszfát dehidrogenáz hiány (G6PD hiány) egy x-kromoszómához kötődő recesszív örökletes betegség. Abnormálisan alacsony G6PD enzim szintet jelent, mely fontos szerepet tölt be a vörösvérsejtek működésében. A G6PD hiányban szenvedő betegek bizonyos esetekben, többek között henna alkalmazásakor nem-immun hemolitikus anémiát mutatnak,. A betegség főleg a férfiakat érinti. A G6PD hiány egyszerű vérvizsgálattal megállapítható.

G6PD a Wikipédián: http://en.wikipedia.org/wiki/Glucose-6-phosphate_dehydrogenase_deficiency

Irodalomjegyzék:

American College of Cosmetology, Standard Textbook of Cosmetology (1981) Raritan, New Jersey,

Amro, Bassam Izzidin (1989) Dyeing with Henna and Related Materials, Thesis for PhD at the University of Wales

Averbukh, A, Modai D., Leonov Y, Weissgarten J., Lewisohn G., Fucs, L, Golik A, and Rosenmann, E. (1989) Rhabdomyolysis and Acute Renal Failure Induced by Para Phenylenediamine, Human Toxicology 8 345-348

Chemist and Druggist (1926), vol. 105, p 753

Chung, K., Murdock, C., Stevens, S., Li, Y, Wei, C, Huang, T, Chou, M. (1995) "Mutagenicity and Toxicity studies of P-Phenylenediamine and its derivatives" Toxicology Letters 81, , 23 - 32 1995

Dalton, J. (1976) The Professional Cosmetologist. West Publishing Company

Field, H. (1958). Body Marking in Southwestern Asia. Cambridge, MA: Peabody Museum

Kenny, D. (1980) Commercial premixed henna color treatments and conditioners. Cosmetics and Toiletries, 95 (6) 43,

Lava N S, Dollar J. (1996) Hair Dye-Induced Rhabdomyolysis, Electroencephalography and Clinical Neurophysiology 98, 8 - 40

Nethercott, James R.; MacPherson, Margaret; Choi, Bernard C. K.; Nixon, Pamela (1986) Contact dermatitis in hairdressers. *Contact Dermatitis*, Vol. 14 Issue 2, p73-79

Sosted, H.; Johansen, J. D., Andersen, K., E., Menné, T. (2006). Severe allergic hair dye reactions in 8 children. *Contact Dermatitis*, Feketewell Publishing Limited, Vol. 54 Issue 2: 87-91

Spanoudi, S. P. (1983) Henna, its morphology, chemistry, and hair dyeing properties
M.Sc Thesis, UWIST

Tannen, L. (2002). *I Loved Lucy: My Friendship with Lucille Ball*. NY, NY: St. Martin's Griffin

Tobin, D.J., Paus, R. (2001). Graying: Gerontobiology of the Hair Follicle Pigmentary Unit. *Experimental Gerontology*, 36: 29-54

United States Congress House Committee on Interstate and Foreign Commerce Subcommittee on Oversight and Investigations, "Safety of hair dyes and cosmetic products : hearing before the Subcommittee on Oversight and Investigations of the Committee on Interstate and Foreign Commerce, House of Representatives, Ninety-sixth Congress, first session, July 19, 1979"
Washington : U.S. Govt. Print. Off., 1979

Wall, F.E. (1972) Hair colorings, Bleaches, Dye removers, Chapter 23 in *Cosmetic Science and Technology*, 2nd Edition, Vol. 2, Wiley Interscience,

Zanni, (1925) *Chemist and Druggist*, vol. 103, p 217