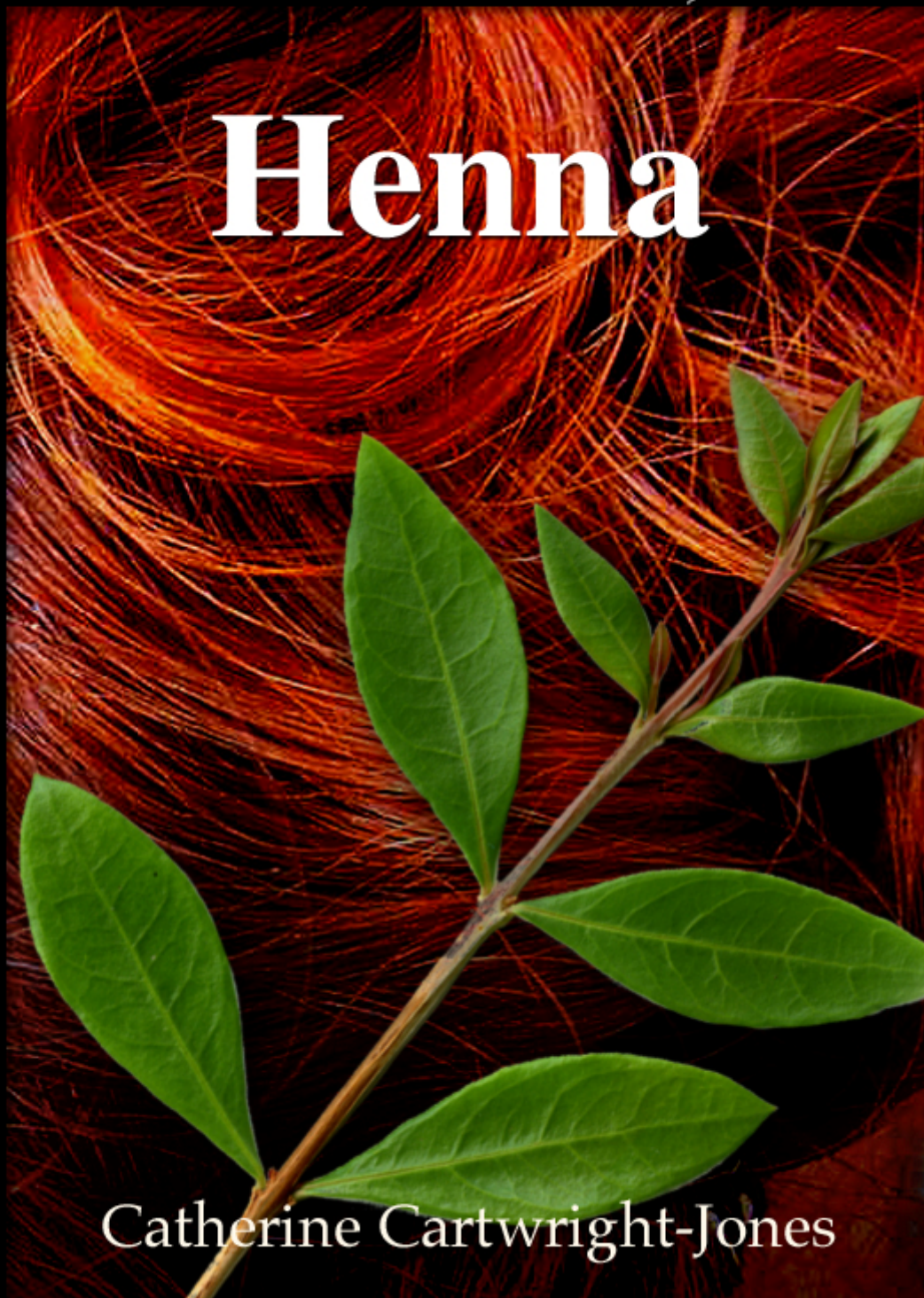


Henna til hår "Sådan gør du"

Henna

Catherine Cartwright-Jones



Henna for Hair "How-To" Henna
Copyright 2006 Catherine Cartwright-Jones
Forside af Alex Morgan

Published by TapDancing Lizard™ LLC
4237 Klein Ave.
Stow, Ohio 44224 USA

All rights reserved.

Printet i the United States of America

Denne bog må ikke bruges eller reproduceres på nogen måde uden skriftlig tilladelse, med undtagelse af brug af korte citater som del af kritiske artikler eller anmeldelser, og indenfor betingelserne for brug som er beskrevet på side 3.

Library of Congress Cataloging-in-Publication Data

Catherine Cartwright-Jones
Henna for Hair "How-To" Henna

Henna for Hair “How-To” Henna

Copyright 2006 Catherine Cartwright-Jones All rights reserved.

Betingelser for brug: du skal overholde disse betingelser for at downloade, printe og brug af denne bog.

Betingelser for privat brug:

Du må ikke sælge, tilbyde salg, eller bytte denne bog eller dele af denne bog. Du må ikke ændre i denne bog på nogen måde. Du må ikke sælge kopier af denne udgivelse. Du må ikke bruge denne udgivelse, eller dele af denne udgivelse til salg af produkter. Du må ikke kopiere information og bruge det på din website eller i forbindelse med produkter du sælger. Du må ikke sælge denne udgivelse, eller dele af denne udgivelse på ebay eller andre steder.

Du må lave fem (5) printede kopier af denne udgivelse til privat brug. Du må ikke sælge denne kopi til anden person. Du må give fem (5) kopier til venner eller til din frisør. Du må lave en (1) elektronisk kopi af denne udgivelse til arkiv. Udover de fem (5) tilladte printede kopier og den ene (1) arkiv kopi, må du ikke lave flere kopier af denne udgivelse hverken hele udgivelsen eller dele af denne.

Betingelser for brug til belærendeformål:

Du må gerne optrykke denne bog som belærende materiale til undervisning i klasse. Du må gerne optrykke denne bog som belærende materiale til privat eller offentlig skole. Du må gerne optrykke denne bog som indbefatning på offentligt bibliotek. Du må ikke give optryk af denne bog væk, medmindre de skal bruges som belærende materiale inkluderet i undervisning .

Indhold:

Kapitel 1: Hvad er henna?	4
Kapitel 2: Hvad er sammensat henna, og hvorfor er der pakker mærket henna i forskellige farver?	7
Kapitel 3: En lille historie om henna og hårfarve I vesten	8
Kapitel 4: Hvordan farver du dit hår med henna?	18
Kapitel 5: Hvordan farver du dit hår brunt med henna og indigo	28
Kapitel 6: Farv dit hår sort med henna and indigo	34
Kapitel 7: Hvordan farver henna og indigo grå og andre hårfarver?	41
Kapitel 8: Hvad er Cassia?	45
Kapitel 9: Ting du skal huske:	46
Kapitel 10: Hvordan gør du dette i en frisør?	48
Kapitel 11: Hurtig blandings reference diagram.....	49
Kapitel 12: Henna dræber lus, ringorm og skæl.	50
Referencer:	51
Leverandører:.....	52

For further information on henna and hair, please visit www.hennaforhair.com

Or, contact Catherine Cartwright-Jones

4237 Klein Ave. Stow, Ohio 44224

330-688-1130 phone

330-688-8803 FAX

info@mehandi.com

Henna for Hair “How-To”

Henna

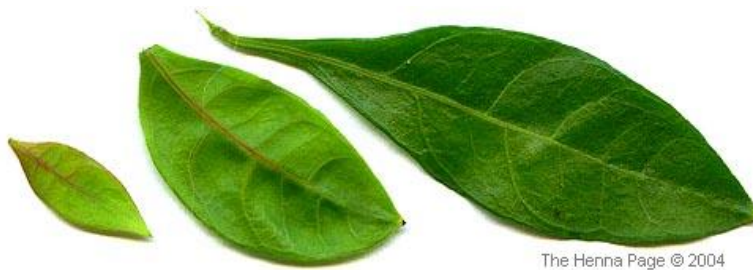
Kapitel 1: Hvad er Henna?

Henna, *lawsonia inermis*, er en plante. Det er en stor busk, eller lille træ, som gror i varmt, tørt klima. I Ægypten er der fundet beviser på, at henna regelmæssigt blev benyttet til hårfarvning fem tusinde år tilbage i tiden, og er måske blevet brugt i Jericho for otte tusinde år siden. Henna blev brugt til at holde håret sundt og til at farve grå hår.



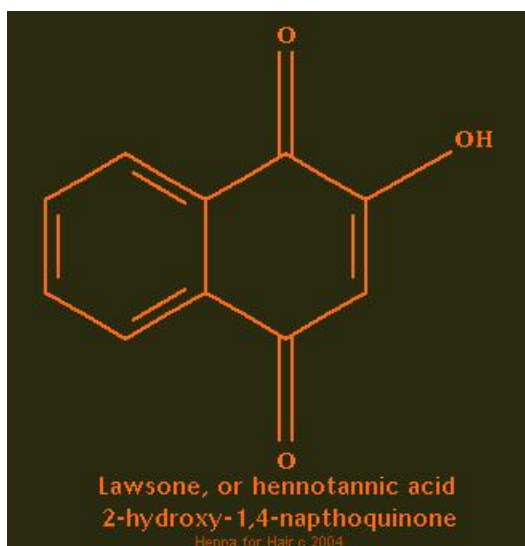
Billede 1: Henna, *lawsonia inermis*

Henna blade bliver høstet, tørret og pulveriseret. Når det bliver blandet med en mild sur væske, vil henna farve hud, hår, og negle rødlig-orange.



Billede 2: Henna blade

Henna's blade har en rød-orange farvemolekyle, lawsone. Det kan ses i unge blade i den centrale åre. Henna blade inderholder 1% - 4% lawsone, afhængigt af klima- og jordforhold. De blade der indeholder lidt farve bliver høstet, groft pulveriseret og sigtet. Denæst solgt til hårfarve industrien.

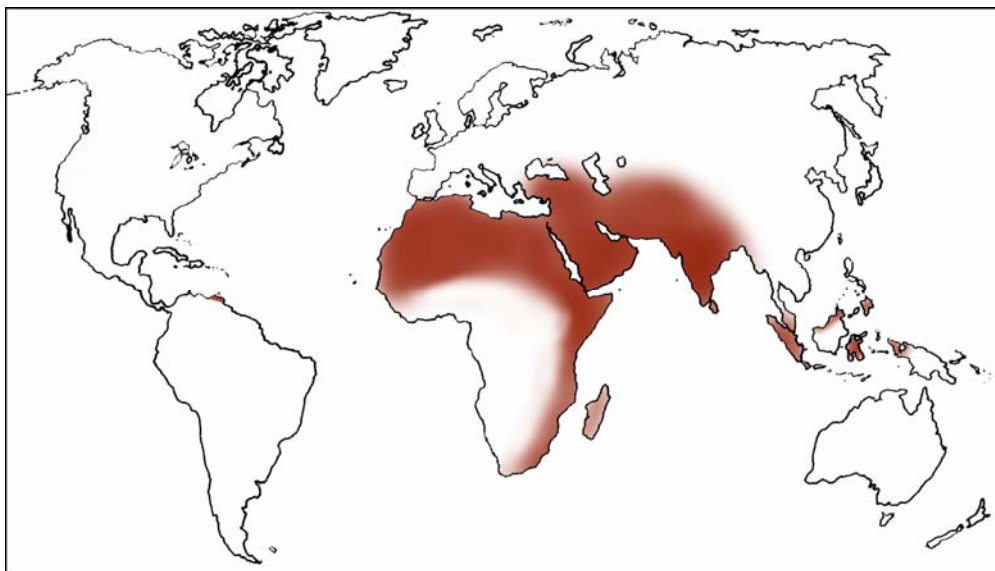


Billede 3: Lawsone, farvemolekylen i henna

De blade der inderholder mest henna, de bedste fem procent af høsten, bliver pulveriseret og sigtet grundigt, derefter bruges det til at lave designs på huden, som b.la. bruges ved festligheder i Nordamerika, Mellemøsten og i Sydasien. Dette kaldes "body art quality henna" (kropskunst). Body art quality henna er vidunderligt for dit hår på grund af den fine pulverisering, som gør det let at skylle ud af håret, og det vil give dit hår en mere intens farve.



Billede 4: Body art quality henna bliver brugt til at lave rødlig-brune mønstre på hænder og fingernegle, og anses som værende smukt og lykkebringende.



Billede 5:
Kort over hvor henna vokser og er brugt mest

Henna bliver dyrket og brugt i områderne som ses på kortet ovenover. Henna er blevet brugt og elsket af de kvinder i de områder i tusinde af år. Henna vokser ikke i Europe eller i America, og er ikke særlig brugt der.

Selvom henna vokser i mange lande, findes henna kun i EN farve, selvom der kan være forskel alt efter klima- og jordforhold. Noget henna har højere farve indhold en andre. Henna med højst farve indhold er fra de varmeste og tørre klimaer.



Billede 6: Henna fra forskellige lande, sammenlignet på hvidt mohair

Æsker med kommercielt produceret “henna hårfarve” er formuleret i et udvalg af farver “brunette henna,” “lys rød blondt,” “sort henna,” osv. Rækken af farver er produceret ved at tilføje syntetiske farver, metalliske salte og andre plantefarver. Sommetider tilsættes disse stoffer for at maskere henna af ringe kvalitet. Body art quality henna indeholder ikke disse kemikalier. Body art quality er ren, 100% henna, med det højeste farve indhold fra høsten. Det er noget sludder når et selskab hævder at de laver deres store udvalg af farver med 100 % ren henna, ved at bruge henna fra forskellige lande, ved brug af rod, bark eller

andre dele af henna planten. Henna har kun en farvemolekyle, ligegyldigt hvilket land det kommer fra. Lawsone er kun produceret i store mængder i henna blade. Det er absolut intet der hedder "sort henna," "rød henna," eller "neutral henna," og ingen del af henna planten producere "sort" eller "neutral" henna.



Billede 7: Gamle æsker af "henna hårfarve" mærket sort, brun and neutral, de indeholdte lidt eller ingen henna

Kapitel 2: Hvad er sammensat henna, og hvorfor er der pakker mærket henna i forskellige farver?

De kommercielle tilgængelige henna hårfarver som findes i "farver," som sort, brunette, kastanje, blonde osv, er sammensatte hennafarver. Producenter bruger henna af ringe kvalitet og tilsætter metallsalte, kemiske farvestoffer og andre ingredienser, også para-phenylenediamine, for at skabe en lang række forskellige farver. De tilsatte ingredienser er ofte ikke angivet, da mange af landene i den tredje verden, hvor hennaen oprindeligt stammer fra, ikke kræver varedeklARATIONER på kosmetiske produkter, og når det er eksporteret til vesten; er der ingen krav om at tilsætningsstoffer skal tilkendegives. Pre pakket henna er ofte kaldet "natural urte henna". Dette er meget vildledende, da de ikke er naturlige produkter; de er fuld af kemikalier. Metalliske salte ændrer og fikser farve i stedet for henna med højt quality henna. Den metalliske salt i sammensat henna kan reagere katastrofalt med syntetisk hårfarve, og ødelægge dit hår. The mest anvendte materiale er bly, sølvnitrat, kobber, nikkel, kobolt, bismuth, og jernsalte er også blevet brugt. Farver med bly frigiver gradvist en blanding af bly sulfat og bly oxide på hår strået. Når du hører at henna har "metal," "bly," eller "at det lægger sig uden på hår strået," og "efterlader det skrøbeligt," er der tale om sammensat henna farve, som er fuld af giftige stoffer.

Hår affarvning, permanente hårfarver, og permanenter (når man får lavet krøller,) er en farlig blanding med sammensatte (metalliske salte) henna farver. Disse kan resultere i grøn, lilla, og totalt ødelagt hår. **Body art quality henna indeholder IKKE metaller, bly og det "lægger sig ikke uden på håret."** Molekylerne i ren body art quality henna gennemtrænger og binder sig til dit hår's keratin, og gør dit hår tykt, stærkt, og blødt som silke!

Hvordan kan du finde ud af om den hårfarve du har brugt er sammensat henna fuld af giftige metalliske salte? Det står højst sandsynligt IKKE på etiketten.

Tag noget af håret fra din hår børste.

Bland 30 ml 20-volume peroxide og 20 dråber 28% ammoniak.

Lig håret fra børsten ned i peroxide-ammoniak blandingen (dette er en syntetisk hår farve)

Hvis der er bly i den sammensatte henna du har brugt, vil dit hår ændre farve med det samme.

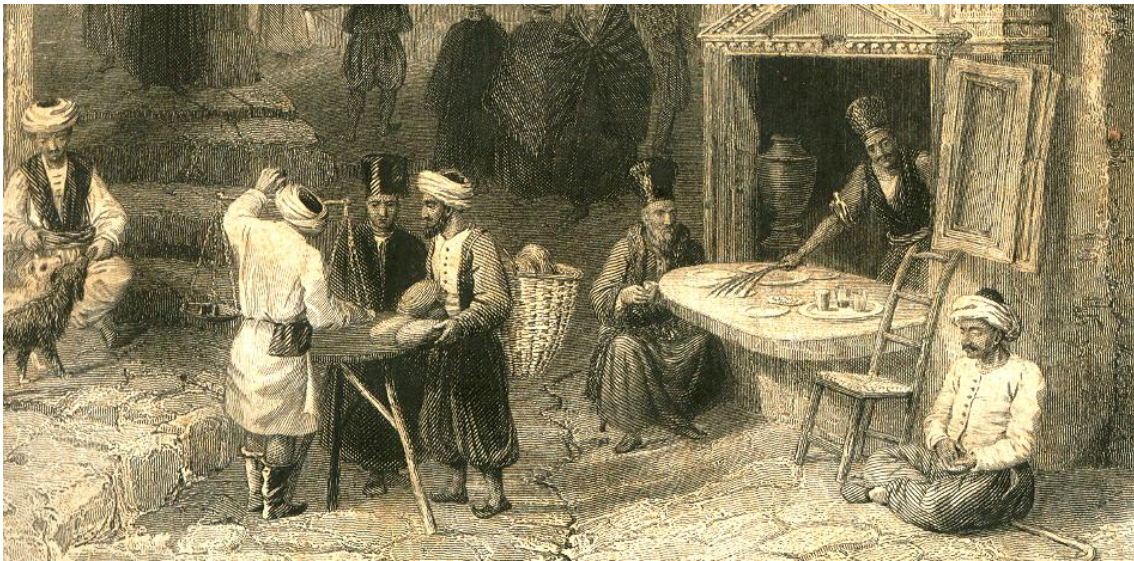
Hvis der er sølvnitrat i den sammensatte henna du har brugt, vil hårfarven ikke ændre sig, fordi sølven lægger sig udenpå håret. Men, sølvnitrat efterlader et grønt skær i dit hår, så ud fra det kan man se at der er sølvnitrat i.

Hvis der er kobber i den sammensatte henna du har brugt, vil dit hår begynde at koge, håret vil blive meget varmt og lugte grimt og dernæst gå i opløsning.

Med alle de skjulte ingredienser som der er i sammensatte henna produkter, er det ikke underligt at henna har fået et dårligt ry!

Kapitel 3: En lille historie om henna og hårfarve I vesten

Sammensatte henna produkter, såsom "sort henna," "rød henna," og "neutral henna" eksistere på grund af tavshed og forvirring i alt den tid vi har brugt henna til hårfarvning! Fra tid til anden, når handelsrelationerne var gode og handlen var livlig mellem Nordafrika, Mellemøsten og Europa, var henna en af varerne som blev handlet med. Europa var for kold til at dyrke henna og indigo, så teknologien om hvordan man benyttede disse planter som hårfarve var ukendt. Indtil fornylig, blev det meste henna, som blev eksporteret til vesten, til hårfarvning, dyrket i Ægypten.

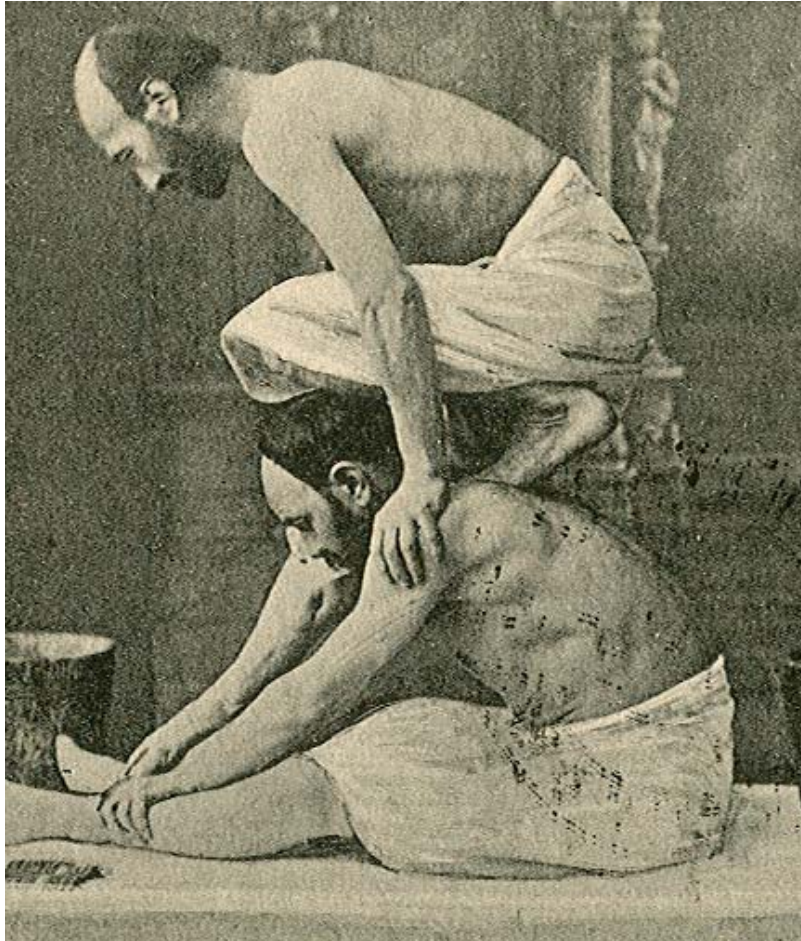


Billede 8: Under perioden i den Europæiske koloniale udvidelsen, blev produkter som var velkendte i Tyrkiet, Mellemøsten og Nordafrika handlet med som eksotiske varer til Europa. Deriblandt henna.

I slutningen af 1900 tallet, er det anslået at kvinder fra Istanbul og Smyrna brugte 15,000 pund henna årligt til hårfarvning. De største producenter var Boyadgian, Sohandgian, Tahiz, og Karagheosian, som havde butikker i basaren. De fleste af deres henna hårfarve produkter var "rastik," eller blandinger af henna og andre materialer, for at lave en række forskellige farver. Formlen på deres rastiks blev nøje bevogtede hemmeligheder, men var sammensatte af eg galde, henna, alun, sukker, jern sulfate, kobber sulfate, krap, vrietorn og parfume. Disse rastiks blev tilpasset fra silke industrien.....Og de kan gøre hår skrøbeligt, ligesom de kan gøre silke skrøbeligt. Disse var de første sammensatte hennas, som ledsagede ren henna og indigo på markedspladsen. Der var ingen opgivelse af ingredienser på disse produkter, fordi det ikke var påkrævet på det tidspunkt, så ingen vidste hvad de købte. Alle hårfarver hed "henna", ligegyldigt hvad der var i dem.

Når Europæiske diplomater og turister rejste, boede og badede de med deres værter i Tyrkiet, Ægypten, Iran, Morocco, Algeriet, Indien og andre lande. Når det blev tid til at bade, tog de til de offentlige bade. Disse bade, kaldet "hammam" på arabisk, var smukke, afslappende steder hvor man brugte det meste af dagen på at bade, socialisere med vennerne, indhente noget sladder, få en massage, og få ordnet sit hår. Pæne mænd passede på deres hår og skæg, og fik det farvet med henna og indigo før specielle lejligheder.

Nogle vestlige rejsende blev forfærdede da deres hår og skæg blev dækket af grønt snask, de kunne ikke sige "Stop! Hvad er det her?". Da det blev skyllet ud, så de det grå forsvinde, håret var skinnende og sundt, og de rejsende skrev det ned i deres dagbøger, uden at vide hvad der egentlig var i det grønne snask, det eneste de vidste var at det blev kaldt *henna*.



Billede 9: En dejlig massage i et mande bad

Der var mændenes og kvindernes dage i det offentlige bad. Kvinder var nødt til at komme til hamman mindst en gang om måneden, for at vaske deres kroppe efter deres menstruation. Kvinder forberedte deres specielle henna blandinger natten før de gik i bad. Når de var i hammam, var der masser af tid og hjælpende hænder til at farve deres hår med henna og indigo, og til at henna deres fingerspidser, negle og fodsåler.



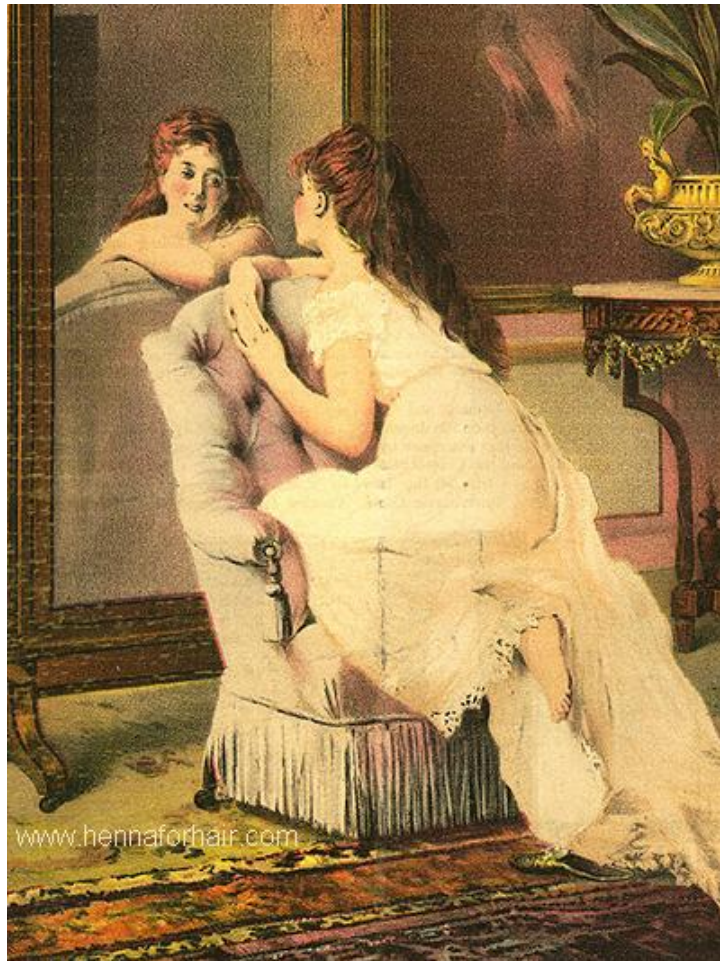
Billede 10: Hammam (offentligt bad) i Morocco



**Billede 11: Marokkansk kvinde børster og fletter langt henna farvet hår
Lehnert and Landrock 1910 – 1920, author's collection**

I takt med at Europæiske lande forøgede deres handels relationer med Tyrkiet gennem kolonial udvidelse, blev henna eksporteret til Europa sammen med tæpper, the og andre luksus varer. "Orientalske kvinder," fra haremmene i Mellemøsten, blev af europæerne opfattet som mystiske og sensuelle. En kombination af uendelig tiltrækkelse og uopnåelighed, barbarisk og overdådigt. Europæiske og Amerikanske kvinder blev

optændt af "pulp fiction" historier fra det eksotiske øst, chokerende, pirrende, og de eftertragtede et liv som var fyldt med lyst, luksus og passion...Og alt andet de syntes manglende i deres eget liv.



Billede 12: Denne Europæiske kvinde fra 1880 har hennafarve i sit hår. På sine fødsåler, negle og beundrer det eksotiske resultat. Hun har også et importeret Tyrkisk tæppe, eksotisk urne og plante.

Tyrkiske købmænd var glade for at levere varerne, som de Europæiske kvinder følte ville gøre dem ligeså attråværdige og eksotiske som de Orientalske kvinder måtte være. Et af produkterne der blev handlet med var henna. Modige Europæere begyndte at farve deres hår med henna i den anden halvdel af det 19. århundrede, og eksperimenterede med at farve deres negle og fødsåler for at blive lige så glamourøse, som de troede kvinderne i Mellemøsten var. De hyggede sig i Tyrkiske og persiske tæpper, de omgav sig med Orientalia, og antog eksotiske holdninger.

Madame patti, en kendt Victorian opera soprano, skønhed, kendis, og international stjerne, brugte henna på hendes mørke hår gemmen slutningen af 1800 tallet. Det var takket være hende at henna blev kendt i Europa's mode billede, fordi moderne kvinder beundrede hendes lange tykke rødbrune hår, så de efterligende hende. I 1900, var hun den anden mest kendte person, ligeefter Dronning Victoria, og var datidens superstjerne diva. Mænd truede med at tage livet af sig selv hvis Madame Patti ikke ville være deres elsker. Kvinder ville være ligesom hende: Rig, smuk, kendt, eksotisk, romantisk og elsket, med en hårpragt af henna farvet hår. Kvinder ville købe henna, når de de nu ikke kunne få alt det andet. På toppen af hendes karriere, ville hun begynde at få grå hår, men hun brugte henna for at holde håret ungdommeligt, tykt, langt, mørkt og rødligt.



Billede 13: Henna farvet hair blev et symbol på eksotisk Orientalisk sexualitet

I løbet af den sene Vitorian og tidlige Edwardian æra, lod kvinder deres hår vokse meget langt, og viste det i luksuriøse chignons, og andre flotte håropsætninger. Mange brugte henna til at holde deres hår blankt og tykt, og for at dække de grå hår. I 1900, var skønheds redaktøren for "Queen", London's avis for kvinder, overrasket over den nye mode med hvidt og blegt hår, da gråt hår aldrig var blevet set på moderne kvinder i de foregående årtier. Kvinder havde dækket det grå og farvet deres hår rødt eller rødbrunt med henna. Redaktøren kommenterede også, at selvom frisører i Paris og New York hævdede at de kunne affarve hår hvidt, blev det ikke gjort i London, og processen var heller ikke ufarlig.



Billede 14: Henna assisterede moden med langt, kratigt hair



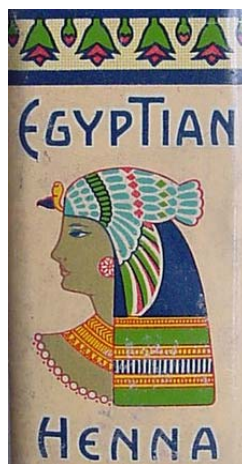
Billede 15: Antikke USA hårfarver med farlig ingredienser

I det tidlige 1900 tal, ville kvinder fra USA farve deres hår, men henna var skræmmende og eksotisk importeret. De prøvede plante-baserede tekstil farver, men disse er næsten aldrig passede som hårfarve, fordi de krævede kogning og farlige mordants. De prøvede at bruge kemikalier, også den ny udviklede kul tjære farver, som blev brugt i tekstil og pels industrien: specielt den ny udviklede para-phenylenediamine. Disse var effektive, men potentielt dødelige. I februar 1928, skrev en læge en artikel for Good Housekeeping bladet, med overskriften "Skal jeg farve mit hår?". Artiklen efterfulgte en række forgiftninger i New York City, forårsaget af frisører som brugte para-phenylenediamine farver. Lægen angav ligefrem at den eneste sikre og effektive farve til håret var henna. New York City sendte en ændring til The Sanitary Code i 1926 for at forbyde brugen af skadelige kemikalier i hår farver og kosmetik. Denne lov havde lille effekt. Kvinde ville farve deres hår.



Billede 16: Henna shampo fra 1929

I 1900, dominerede Ægypten kommerciel henna kultur og eksport til vesten, og annoncører udnyttede ideen om at Ægypten var mere sexet, mere eksotisk, mere lidenskabelig, mere mystisk, og fuld af gammel viden som US ikke havde. Opdagelsen af Kong Tutankhamen's gravsted og populariteten af Rudolph Valentino's "Sheik" karakter havde indflydelse på den prominente Ægyptiske ikonografi om mange henna produkter



**Figure 17: Antik Ægyptisk billede af henna hårfarve
 fra the Vivaudou company, New York, i starten af 1900**



Billede 18: Pakke med ren henna hårfarve fra starten af 1900 tallet, USA

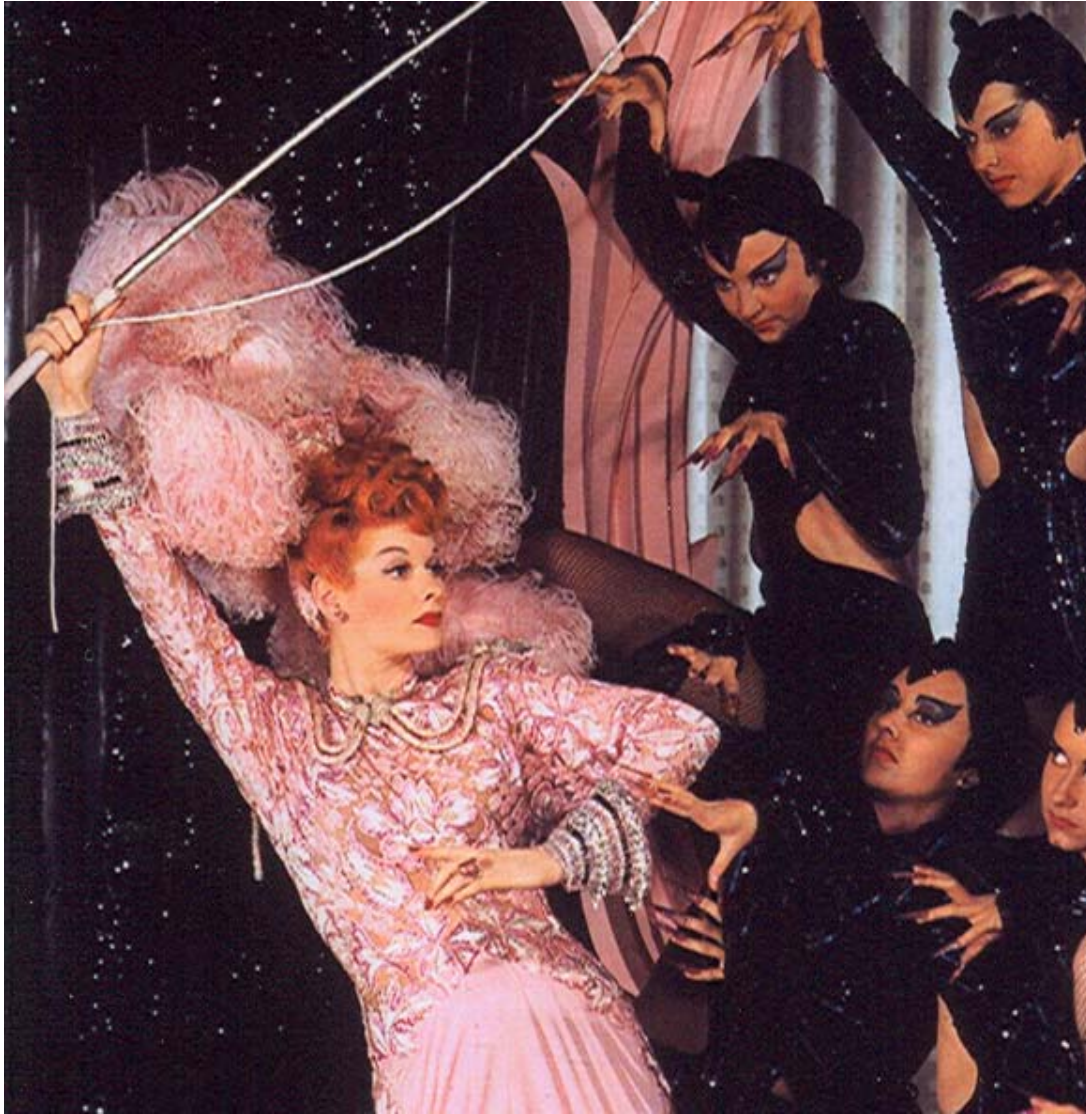
Op igennem 1920'erne og 1930'erne dominerede henna, hennablandinger, indigo, cassia og andre kemikalier (kaldet rød henna, sort henna og neutral henna), på grund af det blev alt hårfarve kaldet "henna" i USA. Selv "hvid henna" blev solgt, hvilket absolut ikke var henna, men en hvid alkalisk mineral pulver som skulle blandes med peroxide, som så skulle farve dit hår ren "Jean Harlow" gudinde platin blond.



Billede 19: Hår produkt fra 1920 med "Vidunderlig magiske Rezolium" og "Hvid Henna"

Sundhedsfarerne ved "hemmelige" hårfarverecetter, og uhygiejniske frisører, førte til reguleringer på området, træning og autorisation af Amerikanske kosmetologer i 1930. Dette var godt, da det uddannede kosmetologerne i håndtering af potentiel farlige kemikalier til håret, men det var uheldigt at det opmuntrede

brugen af kemikalske farver i stedet for naturlige farver, uden at erkende de potentielle sundhedsfarer. Der var en stærk tilbøjelighed til at "blive videnskabeligt smuk med nyere kemi" og da alle kosmetolog håndbøger blev opdateret, blev interessen for henna mindre, indtil det faldt helt til jorden med korte unøjagtige omtaler, ledsaget af en stærk påmindelse om at "undgå det helt." Så længe at der ingen mulighed er for at vide hvad der er i en pakke henna, er "undgå det helt" advarslen fornuftig, da mange af de hemmelige tilsætningsstoffer reagerede katastrofalt med syntetiske farver..



Billede 20: Lucille Ball farvede sit blonde hår rødt med henna

Lucille Ball og andre Hollywood skønheder farvede deres hår med ren henna når det var muligt. Henna blev eksporteret fra Ægypten til US, og blev ikke vokset på den vestlige halvkugle (bortset fra et par steder i Caribien, hvor det blev dyrket af indvandrere fra Indien.) Henna forsyningen til USA var sjælden og upålidelig, og blev efterhånden ikke brugt længere.

FDA, kemikalie fabrikanten og læger var bekendt med at para-phenylenediamine farver forårsagede alvorlige allergi reaktioner og kunne være dødelig, men folk blev ved med at bruge det. I 1930 blev FDA og hårfarve fabrikanten enige om at hvis niveauet af para-phenylenediamine blev holdt under 6 procent i hårfarve, ville advarsels mærker ikke være nødvendige og fabrikanten ville være beskyttet imod

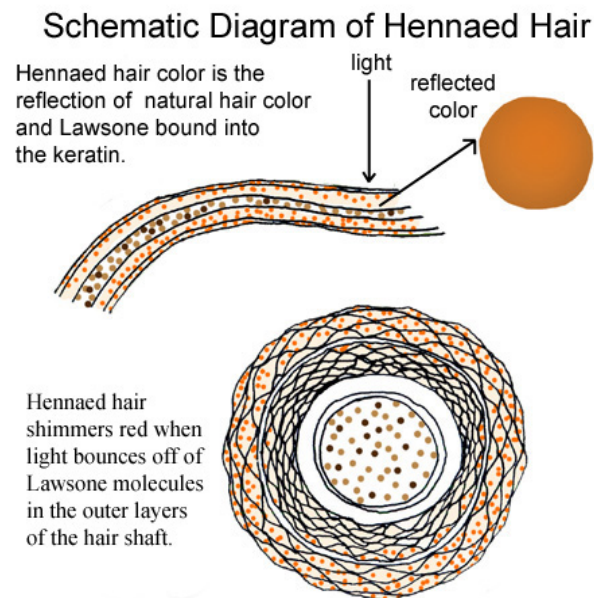
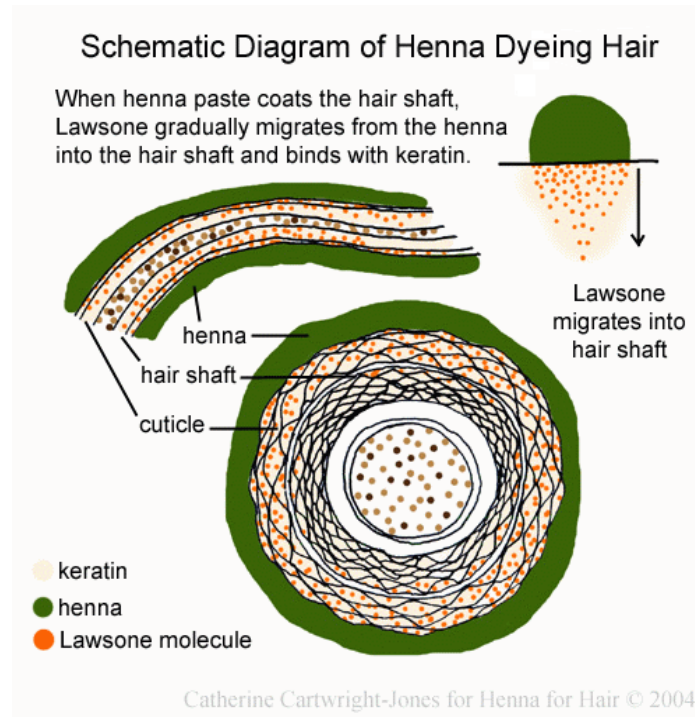
anklagemyndigheden ved skader. Dette henvendte sig til det umiddelbare problem med at folk kom til skade med hårfarve, men det maskerede farerne ved allergiske reaktioner, hvilket inkludere kemikalie overfølsomheder, astma, hårtab, vabler, og kryds reaktioner med mange andre produkter. Begrænsningen af PPD niveauet gjorde dog ikke noget ved de andre sundhedsfarer, der var ved udsætning for disse kemikalier, hverken for klienterne eller kosmetologerne! Mange kosmetologer blev så allergiske overfor para-phenylenediamine at de blev nødt til at sige deres job op og starte en ny karriere. (fem og fyrre procent af kosmetologer er overfølsomme overfor PPD og har større risiko for at få kræft, end den øvrige befolkning, ifølge nogle undersøgelser som IKKE er lavet af hårfarve industrien.) Mange læger anbefaler patienter med høj kræft risiko at stoppe med at bruge kemikalie hårfarver, og fødselslæger anbefaler deres patienter til ikke at bruge syntetiske hårfarver under graviditet. Så fordelene ved henna blev glemt, for at i stedet at bruge billigere, mere forudsigelige og mere indbringende kemikalie farver. Farerne ved disse farver blev ignoreret.

Henna bliver ved med at være yndings hårfarve i Nordafrika, den Arabiske Balkan halvø, lavanten og Sydasiens, selvom vestlige kemikalie baseret skønheds produkter er foretrukket af dem der føler at "nyt må være bedre." Andre foretrækker henna fremfor syntetiske farver fordi det er et udtryk af deres historie og kulturelle arv, og for at få sundt og smukt hår.



Billede 21: Henna fra Sudan og Indien

Kapitel 4: Hvordan farver du dit hår med henna?



Billede 22: Et diagram over hvordan henna farver hår og hvordan henna farvet hår ser ud
Farve resultatet afhænger af din naturlige hårfarve. Alle de følgende billeder blev farvet med samme slags henna, men på forskelligt hår.



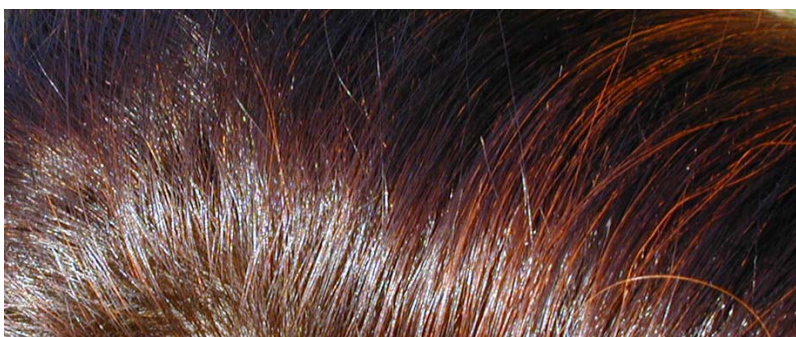
Billede 23: Henna på mørke blond hår over kemikalie farve.



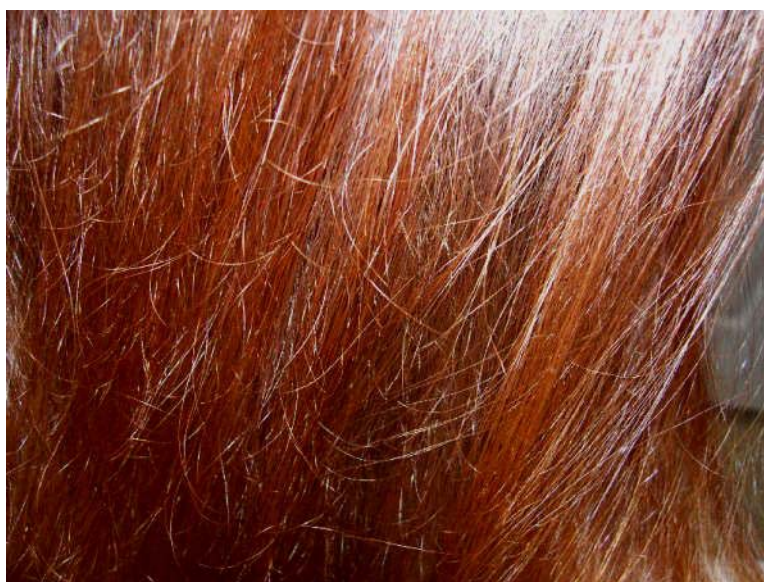
Billede 24: Henna på gråt hår.



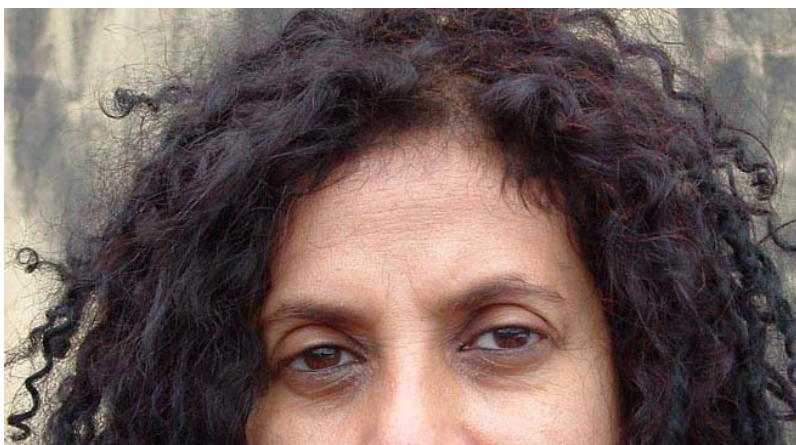
Billede 25: Henna på brunt hår.



Billede 26: Henna på brunt og begyndende gråt hår.



Billede 27: Henna på hår som er blevet bleget og farvet.



Billede 28: Henna på sort hår med enkelte grå hår.

Fordi den rød-orange farvemolekyle binder til keratinen der omgiver den farvede hårkerne, er farve resultatet forskelligt på hvert hårstrå, og fra person til person. Henna er gennemsigtigt, og blander sig med din egne hårfarve. Hår farvet med henna ser så naturligt ud man vil tro det er din naturlige farve! Kun body art quality henna er sikkert at bruge over farvet, bleget, sribet, highlights, og permanentet hår.



Billede 29: Henna på Afrikansk hår giver røde highlights og løsere krøller

Henna kan udføre mirakler på Afrikansk hår! Det farver ikke håret rødt, men det giver highlights, giver løsere krøller og gør det silke blødt. Body art quality henna kan skylles ud af locks, fletninger og krøller, og kan bruges over glat permanentet hår.



Billede 30: Kathie and Lisa's henna farvede hår: henna på Kathie's hvide hår ser rødt ud. Henna på Lisa's brune hår ser rødbrunt ud.

Ud fra disse billeder kan du se at body art quality henna gør hår blankt og skinnende, og reparerer skader fra kemikalie behandlinger. Du kan også se at henna kombineres med personens naturlige hårfarve og resultatet er et naturligt og smukt hår. Test henna på hår fra din hårbørste, for at se hvordan det ville komme til at se ud, før du farver hele dit hår!

Hvordan blander du henna til dit hår?

Bland henna med nok citron juice, til det er ligeså tykt som kartoffelmos. Citron juice fra en flaske er ligeså godt, som friske citroner. Hvis din hud er overfølsom overfor citron og klør efter du har brugt henna, så brug appelsin juice, grapefrugt juice, eller anden væske der er mindre sur end citron. Eddike og vin f.eks, men de lugter meget! Lad være med at bruge yoghurt. Det er ikke ligeså godt som at bruge citron juice i det lange løb, og det vil give dig skæl. Mild sur urte the med noget citron virker udmærket.

Bland ikke din henna med kaffe. Det har ingen effekt på farven, og det vil lugte dårligt og give hovedpine. En smule krydderellike pulver kan gøre farve mere intens, men kan også irritere huden.

Lad være med at tilføje essentielle olier i din henna, som du gør hvis det skal bruges til kropskunst. Du bruger meget mere henna til dit hår, end du ville med kropskunst, og den store mængde essentielle olier kan forårsage hovedpine og kvalme.



Billede 31: Bland henna med citron juice, eller anden sur væske.

Lad være med at blande din henna med kogende vand. Farven fra henna blandet med kogende vand vil falme til en gullig orange. Farven fra henna blandet med citron juice vil gradvist blive mørkere, rigere og give en naturlig dyb rød farve.



Billede 32: En sammenligning af henna blandet med kogende vand og henna blandet med citron juice



Billede 33: Dæk dit henna med plastik og lad det stå hele natten ved stue temperatur. Hvis du skal bruge det hurtigt, stil det et varmt sted.

Lad din henna blanding stå natten over, i stue temperatur, 70 F eller 21 C. Mens din henna står og hviler, vil det udløse farve. Farven skal udløses fra plante bladet så det kan trænge ind i dit hår. Den langsomme udløsning ved brug af sur væske, vil give de bedste resultater. Hvis du har travlt kan du stille dit henna et varmt sted, men der må IKKE være for varmt. Dit henna vil være klar på to timer ved 95F eller 35C.

Når du er klar til at bruge dit henna, tilføj da en lille smule citron juice eller the for at gøre din henna lige så tyk som yoghurt.

Hvordan anvender du henna til farvning af dit hår?

Du kan uden risiko anvende body art quality over farvet, bleget og kemikalie behandlet hår. Du kan anvende syntetiske farver, affarve og andre behandlinger over body art quality henna.

Husk:

Lad være med at være nærig med blandingen. Tykkere, længere applikationer er lig med en rigere farve.

Hvis du vil, kan du nøjes med at farve din udvoksning et par gange, ind i mellem fulde hår applikationer.

Brug hansker ellers får du farvet dine hænder også.

Det er lettest at skylle henna'en ud af håret ved at fylde et badekar, læg dig i vandet og ryk dig lidt rundt så håret er i bevægelse. Skyl resten ud i bruseren.

Henna kan også bruges på skæg og overskæg!

Hvor meget skal du bruge?

100g vil farve kort hår

200g vil farve hår til kraven

300g vil farve skulder langt hår

500g vil farve hår ned til livet



Billede 34: Før henna, dette hår er blevet farvet rødt med kemikalier og er falmet, det har fire cm mørke blonde rødder. Kemikalierne forværrede hendes skæl, og efterlod hendes hår glansløst og ødelagt

Vask dit hår og tør det før du anvender din henna blanding. Børst dit hår, så du let kan dele det.



Billede 35: Du kan bruge en sprøjte pose eller påføringsflaske til påførelse af henna på dit hår, eller bare bruge dine fingre. Brug handsker!



Billede 36: Start i nakken og arbejd henna'en helt ned til hovedbunden. Påfør henna'en i et tykt lag som du gør med kage glasur! Jo mere henna, jo bedre resultat. Tag næste sektion ned og fortsæt med at påføre henna.



Billede 37: Bliv ved ned at dele dit hår, påfør henna, og børst den næste sektion henover.

Påfør blandingen i det opdelte hår, som når du putter glasur på en kage. Sørg for at alt dit hår er dækket ordenligt af henna blandingen, helt ned til hovedbunden. Denne teknik er anderledes end kemikalie hårfarve applikationer.

Vær ikke bange for at blive griset til. Og brug masser af henna. Denne proces er afslappende, kølende, og der er en medicinsk test der beviser at henna er afslappende, og det kan dulme hovedpiner. Henna kan føles tungt på hovedet; under påførslen, det er sjovt at tage en pause og massere det ned til hovedbunden, når du er færdig, tage en lur. Når kvinder farvede deres hår med henna i Nordafrika og i Mellemøsten, var det en hel dags forestilling med underholdning, mad, snak med vennerne, bade, og krops massage



Billede 38: Når alt hår er dækket helt ned til hovedbunden, og henna som er havnet på huden er fjenet, pak da det hele ind i plastik. Det vil holde henna'en varm og fugtig, og hjælpe med at få håret til at tage mere farve.

Når alt dit hår er dækket, pak da håret ind i plastik, rens din hårlinie og ører for henna, og lad det sidde 2-4 timer. Hvis dit hår ikke tager godt imod farve, kan du lade det side længere. Læg dig et behageligt sted og tag en lur. Beskyt puden med et håndklæde.

Vask så henna'en ud af håret. Hvis du har meget langt hår, og har svært ved at få henna'en ud, prøv så at lægge dig med i et badekar med vand og gennemvæd håret. Så vil det være lettere at skylle ud.

Du kan bruge shampo til at få resten ud. Det er ligegyldigt hvilken shampo du bruger. Nogle elsker lugten af henna hår. Andre hader det. Hvis du hader lugten, kan du varme en the ske lavendel knop eller rosmarine pulver i vand, pres resten af henna'en ud, og rens dit hår med lavendel eller rosmarin the.



Billede 39: Når henna'en er skyllet ud, kan du se at skællen er væk, udvoksningen er helt usynlig, og farven er ens over det mørke blonde og den falmende kemikalie farve.



Billede 40: I starten, vil farven være ret orange. Lad være med at gå i panik. Det vil blive mørkere i løbet af de næste par dage, hvis du har brugt sur væske i din henna blanding.



Billede 41: Body art quality henna farver let hænder og fødder, men ikke dine ører eller nakke. Hvis du tørre henna'en af hurtigt, vil du ikke få nogle mærker. Hvis du ikke fjerner henna fra din hud, forsvinder farven i løbet af 3 dage.

Dit hår vil være 3 dage om at blive til den endelige farve. Dette er på grund af iltnings processen, ligesom når du skære i et æble, det bliver brunt når det er udsat for luft. Vær tålmodig og gå ikke i panik.

Lad være med at være nærig med blandingen. Tykkere, længere applikationer er lig med en rigere farve. Påfør henna som du påføre glasur på en kage, helt ned til hovedbunden

Hvis du vil, kan du nøjes med at farve din udvoksning et par gange, ind i mellem fulde hår applikationer. Du kan bruge henna så tit du ar lyst. Henna er sundt for dig og dit hår.

Brug handsker, for henna vil farve dine hænder. Hvis du ikke bruger handsker, har du farvede hænder i en måned. Kom ikke og sig jeg ikke advarede dig.

Dette virker også på skæg og overskæg! Du skal bare leve med at have grønt snask i dit ansigt i nogle timer.



Billede 42: Farven vil blive mørkere I løbet af 3 dage. Dette er fordi lawsone binder sig til keratin molekulen. Hvis du blandede dit henna med citron juice eller noget andet surt, vil det blive meget mørkere.



Billede 43: På fjerde dagen, vil du se en forskel I din hårfarve. Det vil være mørkere. Det vil skinne pragtfuldt i solskin. Folk vil stoppe dig på gaden og fortælle dig at du er smuk. Lad være med at dømme farven før der er gået fire dage. Dette er en naturlig proces, og man kan ikke skynde på naturen.

Nogle folk elsker lugten af henna som hænger i håret. De siger det lugter lidt jord agtigt, naturligt og sexet. Nogle folk hader lugten af henna. Den forsvinder i løbet af et par dage. Her er et par ting du kan gøre hvis du hader lugten.

1. Kom kryddernellike i din henna blanding. Det gør farven lidt mørkere, og det lugter dejligt.
2. Skyl dit hår med lavendel blomst the eller rosmarin the.
3. Kom kanel pulver i din henna blanding. Det ændre ikke på farven, men det lugter dejligt.
4. Bliv i nærheden af hunden og giv den skylden

Kapitel 5: Hvordan farver du dit hår brunt med henna og indigo?

Indigo er en plante, som har en blå farvemolekyle. Indigo bruger man til at farve jeans mørke blå. Du kan farve dit hår og dække grå uden brug af kemikalier, som du ser nedenunder på billedet med forskellige proportioner af henna og indigo. Hvis du bruger henna på hvidt hår er resultatet kobber rødt. Hvis du bruger indigo, bliver det blå. Hvis du kombinere henna og indigo vil du få brune farver. Hvis der er mere henna end indigo, vil farven blive varm rødbrun. Hvis der er mere indigo end henna, vil farven blive mørke brun.



Billede 44: Henna og indigo kombineret for at lave brune farver.

Du kan unden risiko påføre body art quality henna over farvet, bleget, og kemikalie behandlet hår. Du kan påføre syntetiske farver, affarvning og andre behandlinger over body art quality henna og indigo, fordi der ingen metalliske sammensætninger er i body art quality produkter.

Hvordan blander du henna og indigo til dit hår?

Bland dit henna som vist på side 22-23. Når du er klar til at farve dit hår, bland da indigoen.



Billede 45: Når dit henna er klar og du er klar til at farve dit hår, kom da dit indigo pulver i en skål. Tilsæt nok vand til din indigo til det har samme konsistens som kartoffelmos.

Indigo skal bruges med det samme. Lad være med at vente på farve frigivelse. Bland dit indigo med vand lige før du skal bruge det. Lad være med at tilføje citron juice til din indigo. Brug kun vand. For at opnå en mellem brun farve bland da lige dele henna og indigo. Du kan lave en varm brun farve ved at blande 2/3 henna og 1/3 indigo. Du kan lave en mørk brun farve ved at blande 1/3 henna og 2/3 indigo.



Billede 46: Bland din henna og indigo sammen. Tilføj noget vand eller velduftende the, til det har samme konsistens som yoghurt.

Bland det ordentligt ellers vil du få stribet hår. Rør det sammen mere end du tror er nødvendigt. Rør det så lidt mere

Hvordan du påføre henna/indigo blandingen:

Vask dit hår og tør det før du bruger din henna/indigo blanding. Børst dit hår så du let kan dele det.

Hvor meget skal du bruge?

- 100g henna og indigo kombineret vil farve kort hår.
- 200g henna og indigo kombineret vil farve krave langt hår.
- 300g henna og indigo kombineret vil farve skulder langt hår.
- 500g henna og indigo kombineret vil farve hår der når til livet.



Billede 47: Børst rent, tørt hår og del det op i sektioner. Du kan bruge en sprøjtepose eller påføringsfalske for at påføre din henna/indigo blanding, men du kan også bare bruge dine hænder.



**Billede 48: Del dit hår og påfør din henna/indigo blanding, smør tykt på som var det glasur på en kage.
Dæk hvert hår helt ned til hovedbunden.**



**Billede 49: Bliv ved med at dele håret og arbejd din blanding godt ind i håret.
Massere blandingen ind i håret og vær sikker på hvert hår er dækket.**

Når alt dit hår er dækket af blandingen, pak det da ind i plastik, tør din hårlinie og dine ører, og lad farven trænge ind i dit hår i 2-4 timer. Tag evt. en lur.



**Billede 50: Pak dit hår ind i plastik og tør dine ører og hårlinie.
Lad blandingen sidde et par timer.**

Vask så blandingen ud af dit hår. Det vil tage 2 dage før du kan se endelige farve. Hvis du kan se et grønligt skær, lad da være med at gå i panik. Det vil forsvinde igen efter en dag eller to når indigoen ilter.

Bland henna og indigo for at farve håret rødbrun:

Gør det samme som vist ovenover, men brug to dele henna og del indigo.

Bland henna og indigo for at farve håret mørke brunt:

Gør det samme som vist ovenover, men brug en del henna og en del indigo.

Bland henna og indigo for at farve håret meget mørke brunt:

Gør det samme som vist ovenover, men brug en del henna og fire dele indigo.

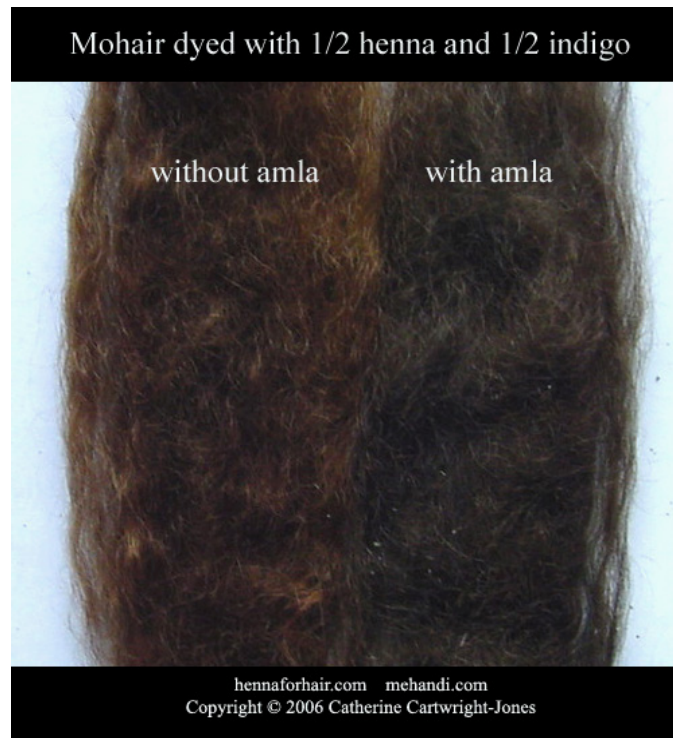
Bland henna og indigo for at opnå en mindre kobber rød farve:

Gør det samme som ovenover, men brug 4 dele henna og en del indigo.

Sådan blander du amla og indigo for at få en koldere brun hårfarve:

Amla er en plante med bær med meget høj mængde af vitamin C. Amla pulver er tørret, pulveriseret, amla bær. Du kan blande amla i din henna og indigo blanding for at lave en koldere brun hårfarve.

Gør præcis det samme som på de på foregående sider, bortset fra at når din henna er klar til at blive blandet med din indigo, bland da en del amla i tre dele henna, tilføj nok vand til blandingen til det er ligeså tykt som yoghurt.



Billede 51: En henna/indigo blanding med og uden amla

Kapitel 6: Farv dit hår sort med henna og indigo



Billede52: Farv dit hår ligeså sort som din kat med henna og indigo

Der er større risiko for en allergisk reaktion med sorte syntetiske hårfarver, end med andre farver. Hvis det klør eller hæver efter du har farvet dit hår sort med en kemikalie farve, stop nu. Det vil kun blive værre. Allergiske reaktioner overfor hårfarve kan være livsfarligt. Brug henna og indigo i stedet for at farve dit hår sort. Du vil ikke få en allergiske reaktion med ren henna og indigo, og dit hår vil blive sundere, mere skinnende og stærkere. Du kan farve dit hår en smuk sort, og dække dine grå hår med ren henna og indigo, uden para-phenylenediamine eller andre kemikalier.

Gwen (ovenover) har kruset brunt hår. Henna/indigo processen, løsner hendes krøller, og gør hendes hår ligeså skinnende, blankt og sort som hendes killinger! Du kan bruge ren body art quality henna og indigo over syntetiske farver og kemikalske processer, og du kan bruge kemikalske processer over henna og indigo.



Billede 53: Hvidt hår, farvet med henna, farvet med et mix af henna og indigo, og farvet med indigo over henna

Henna er en plante som har en rød-orange farvemolekyle og som virker i en mild sur væske blanding. Indigo er en plante der har en mørke blå molekyle og virker i en mild base blanding. Hvis du farver hvidt hår med henna, vil du få en kobber rød. Hvis du kombinere henna og indigo i den samme blanding, vil du få brune farver. Hvis du først farver dit hår med henna, skyller det ud og med det samme derefter farver med indigo vil du få en smuk sort. Disse farver er permanente. Du kan helt uden risiko påføre body art quality henna og indigo over syntetiske farver.

Farv hår sort med ren body art quality henna og indigo:

Du skal bruge både henna og indigo. Hvor meget skal du bruge ?

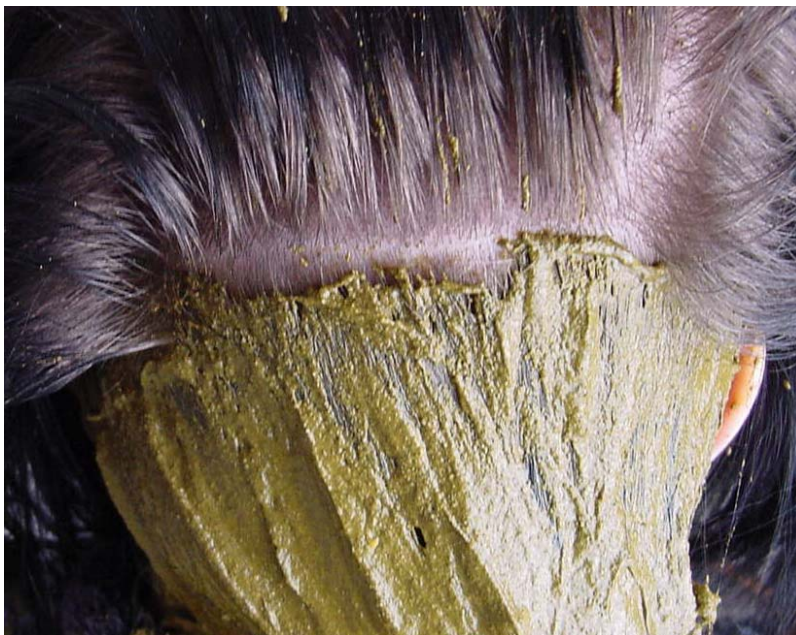
- 100g af hver vil farve kort hår.
- 200g af hver vil farve krave langt glat hår.
- 300g af hver vil farve skulder langt glat hår.
- 500g af hver vil farve hår ned til livet.

Vask og tør dit hår. Her kan du se at Jessica har omkring 2 cm blonde rødder og resten af hendes hår er blevet farvet sort med para-phenylenediamine syntetisk farve. Forbered din henna som på side 22-23



Billede 54: Jessica's blonde rødder og syntetisk sort farve.

Vask dit hår og tør det. Børst dit hår så du let kan dele det op i sektioner.



Billede 55: Påfør din henna TYKT på opdelt hår

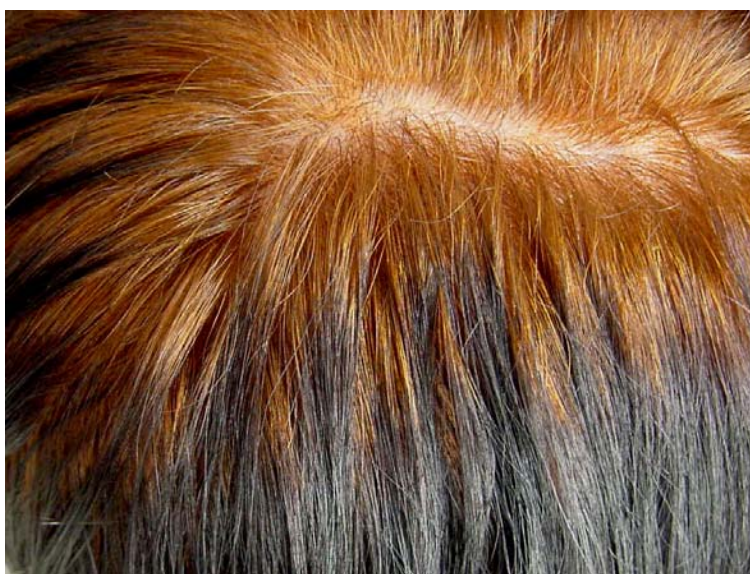
Brug handsker! Alt dette vil farve dine hænder! Påfør henna tyk på opdelt hår. Det er vigtigt at få et tykt lag, der dækker hvert hår, helt ned til hovedbunden. Henna og indigo vil ikke skade din hovedbund eller din krop.





Billede 57: Bliv ved med at dele dit hår i sektioner og påfør din henna indtil alt dit hår er dækket helt.

Når dit hår er helt dækket, tør hårlinie og ører. Pak dit hår ind i plastik og slap af i 2 timer. Skyl alt henna'en ud og tør til det er håndklæde tørt.



Billede 58: Hennaen farvede rødderne røde.

Når alt hennaen er skyllet ud, og håret er tørt, bland da din indigo. Bland indigo pulver med vand til det har konsistens som yoghurt. Hvis du tror du har hår der ikke let tager imod farve, tilføj en theske salt. Påfør din indigo med det samme. Lad være med at vente på farve frigivelse.



Billede 59: Påfør din indigo blanding helt ned til hovedbunden.

Del gåret og påfør din indigo blanding helt ned til hovedbunden. Tag et håndklæde om dine skuldre, og dæk gulvet. Påfør det grundigt. Det sviner, men det virker. Blandet Indigo har en kornet struktur og er mere besværligt at påføre end henna. Jeg tager bare nogle håndfulde og gnubber det ind i håret.



Billede 60: Bliv ved med at tilføje indigo i opdelt hår.



**Billede 61: Del dit hår og påfør indigo indtil alt hår er dækket helt med indigo.
Pak så ind i plastik.**

Når alt håret er opdelt, og dækket helt med indigo, pak håret ind i plastik, tør indigo af hud, og lad det side en time. Skyl indigoen ud af håret.



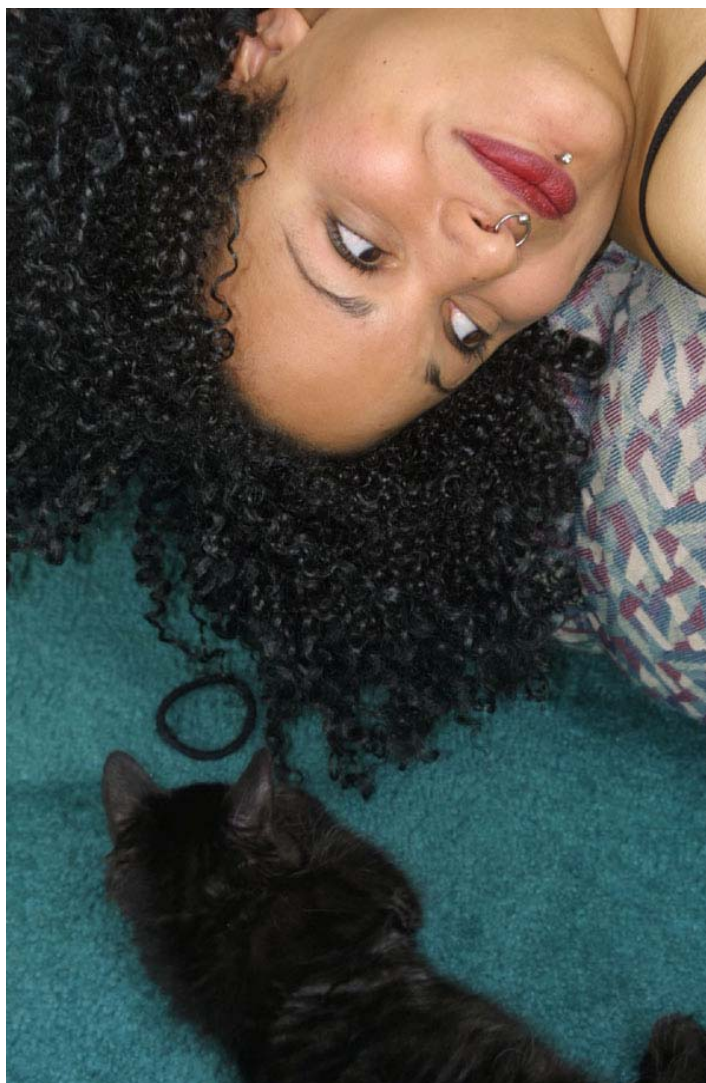
Billede 62: Jessica's hår efter indigoen er skyllet ud: både de blonde rødder og den kemikalske farve er uden synlige linier.

Hvis du kan se et grønligt skær, lad da være med at gå i panik. Det vil i løbet af en dag eller to forsvinde i takt med at indigoen ilter. Dit hår til være to dage om at nå den endelige farve. Grå hår tager ikke så godt imod farve, og du er måske nødt til at gøre dette to gange, eller lade hennaen og indigoen sidde længere.

Nogle gange kan dit hår have et rødt skær efter et par uger, fordi indigoen falmer. Dette er fordi indigo farvemolekylen ikke binder på samme måde som henna gør. Indigo bliver brugt til at farve dine jeans, og de falmer også. Du kan friske den sorte farve op ved at bruge 10% henna og 90% indigo ind i mellem dine fulde applikationer.

Hvis du vil, kan du ordne dine rødder et par gange ind i mellem fulde applikationer.

Lad være med at bruge indigo alene for at farve dit hår medmindre du vil være en "lille blå håret dame".



Billede 63: Sort hår kan være smukt ligesom en silkeblød killing ... Og det er ufarligt med henna og indigo!

Kapitel 7: Hvordan farver henna og indigo gråt hår og andre hår farver?

Alle har forskellig hårfarve, forskellig diæt, og forskellige miljømæssige omstændigheder. Henna vil være forskellig på enhver. Nedenunder kan du se hvor forskellige henna og indigo blandinger testet på churro får ser ud. Churro får har en naturlig farve, som minder om gråt menneske hår. Henna og indigo resultaterne på farvet churro får er meget ligesom henna og indigo resultater på forskellige menneskers hår. Dette er en teoretisk guide til potentielle resultater, ikke en garanti for dit endelige resultat.

Folk har forskellige hårfarver og tekstur. Hver enkelt persons hår reagere lidt forskelligt på henna. Selvom top quality henna er ret ens, vil du måske finde en som passer dig bedre end andre. Det er planter, som vokser i forskelligt jord, under forskellige omstændigheder. Du må prøve dig frem, for at finde det der passer dig bedst.



Billede 64: Dette er de forskellige farver på fårene , med forskellige proportioner af gråt hår.

Fra venstre til højre, er disse får:

naturlig hvid
mørke blonde som er omkring 50% gråt,
mellem brunt som er omkring 20% gråt,
mørke brunt som er omkring 10% gråt,
sort som er omkring 10% gråt
sort som er omkring 80% gråt

Henna og indigo farver det yderste keratin lag af dit hår. De ændre ikke din melanin farve i kernen af dit hår. Farven på dit farvede hår vil blive en kombination af farven og din naturlige farve. Hvis du farver gråt hår, vil farven blive anderledes på dit pigmentede hår end på dit grå hår. Disse billeder viser hvor forskellige resultater du vil få når den samme blanding er påført på forskellig farver hår.

Gråt er som regel svært at farve fordi, ikke pigmenteret hår vokser hurtigere og mere robust end pigmenteret hår. Henna og indigo vil farve gråt hår. Nogle er nødt til at farve mere end en gang for at opnå den ønskede farve. Andre forbedre dækkeevenen ved at tilføje en theske fuld salt per 100g indigo. Du kan farve dine rødder med henna og indigo ligeså tit du vil, fordi det ikke vil skade dit hår.



Billede 65: De forskellige farver fårehår farvet med henna.

På billede 2, er hvert får farvet med den samme henna på samme tid. De blonde får blev rødhårede. Hennaen færvde alle de grå hår kobber rød. Hennaen ændrede ikke betydeligt den mørke brune eller det sorte hår, men det blev en varmere farve med røde highlights..



Billede 66: Fårene er her farvet med halv henna og halv indigo.

På billede 3, er hver får farvet med et blanding af halv henna og halv indigo. Henna og indigo færvde de grå hår mellem brunt. Henna og indigo ændrede den mørke brune og det sorte hår en smule og gav det varme highlights. Det grå og brune blev blandet så det grå ikke var så synligt.



Billede 67: Fårene er her farvet med en del henna og to dele indigo

På billede 4, blev hvert får farvet med en blanding af en del henna og to dele indigo. Det blonde og grå hår blev en mellem brun kold farve, og det mørke hår blev mørkere og en koldere farve. Alt håret blev en mørkere brun end i den foregående blanding. Resultatet på hvert får blev anderledes.



Billede 68: Fårene blev først farvet med henna og så med indigo

På billede 5, blev fårene først farvet med henna og så indigo. Alle blev sorte og de grå var dækket, men den sorte blev forskellig på de forskellige hårfarver.

Flere applikationer med henna og indigo gennemtrænger dit hår med mere farve.



Billede 69: Fårene farvet med indigo.

På billede 6, blev alle fårene farvet med indigo. Resultatet var hårde farver, og de ville se meget unaturlige ud som menneske hår, og teksturen var ikke ligeså blød som med henna.



Billede 70: Test altid dit hår først!

Som du kan se på fårene, vil resultaterne blive forskellige alt efter hvad din egen farve er. Få nogle prøver først, hvis du overvejer at farve dit hår med henna og indigo. Saml hår fra din hårbørste. Lav din henna og indigo blanding, og læg håret ned i blandingen. Lad det ligge et par timer og skyl det ud. Lav denne slags tests indtil du får det rette resultat, før du farver hele håret. Alle resultater er en smule forskellige!

Kapitel 8: Hvad er Cassia?

Cassia pulver ligner henna pulver meget, og er en glimrende balsam, som vil gøre dit hår skinnende og tykt, med en sund hovedbund. Hvis du blander cassia med vand og bruger det indenfor en time vil din hårfarve ikke ændre sig, men teksturen vil blive blank, sund og skinnende. Cassia kan blive brugt direkte over afbleget hår for at reparere kemikalske skader.

Cassia obovata, angustifolia og alata har højt indhold af anthraquinones og chrysophanic syre, og er meget hæmmende overfor hud svamp, mide infektioner, bakterie og mikrobiel sygdomme. Cassia alata, som har højt indhold af anthraquinones og chrysophanic syre, er blevet brugt til at behandle eksem, kløe og hud infektioner på mennesker. Cassiaerne med højt indhold af anthraquinones og chrysophanic syre er meget effektive og hjælper med til at gøre hud og hår sundt.



Billede 71: Cassia, lemon, henna og hår

Chrysophanic syre molekyle, har en gylden farve og kan farve hår på samme måde som henna. Hvis du blander cassia og citron juice, og lader det stå i 12 timer (som på side 22-23), vil den gyldne chrysophanic syre molekyle frigives. Hvis du kommer citron/cassia på ikke pigmenteret hår (nummer 1 på billede 71) og lader det sidde i mange timer, vil du få en mild gylden farve (nummer 2 på billede 71). Cassia kan bruges til at lave en kedelig blonde, gylden igen. Hvis du blander en skefuld henna i 100g cassia, kan du lave en varm gylden eller lys rødlig blond farve (nummer 3 på billede 71). Du skal ikke bruge meget henna til at overvælde cassia; nummer 3 er kun en skefuld henna i 100g cassia, og nummer 4 er kun henna.

Dette vil kun kunne ses på lys blond og grå hår, ikke på mørkt hår. Du kan ikke farve mørkt hår blond med cassia.

Kapitel 9: Ting du skal huske:

Body art quality henna er kun tørret, pulveriseret plante blade. Henna er ikke et kemikalie; Det er et lille træ der gror i ørkenen. Bønder i gule regioner dyrker henna, det holder gårdene i læ af ørkenen, og henna penge hjælper bønderne til at kunne beholde deres gårde og hjælper familier når andre afgrøder er tabt til tørke.

Der findes ingen "sort henna," "neutral henna," "blonde henna," "brun henna," eller andre farver henna, end hvad der findes naturligt fra den rød-orange farvemolekyle, lawsonia inermis. Du kan lave disse farver ved at blande i indigo og cassia, hvilket er to andre planter.

Glem hvad du har hørt om henna såsom at det skulle "ødelægge dit hår," "lægger sig udenpå håret," "unaturlig farve." De problemer er forårsaget af metaller og kemikalier som er tilføjet i sammensatte hennaer. Henna er GODT for dit hår! Henna glatter dit hår, udrydder skæl, og beskytter dit hår mod UV stråler. Henna gør dit hår sundt, tykt, smukt og silkeblødt. Body art quality henna er bedst!

Brug kun body art quality henna, indigo, og cassia, importeret frisk fra en kyndig leverandør. Jeg er igang med min ph.d afhandling om henna. Jeg er en kyndig leverandør. Hennaen i butikker er sjældent god, og som regel er den sandet og gammel, og indeholdet også tit hemmelige ingredienser, inklusiv PPD. Når du først har prøvet body art quality henna, vil du aldrig gå tilbage til de billige erstatninger igen.

Hvis det klør og det hæver hver gang du bruger syntetiske hårfarver, så stop med at bruge det NU. Allergien vil blive værre og kan blive livsfarlig. Brug body art quality henna. Body art quality henna indholder ikke para-phenylenediamine, ingen metalliske salte, ingen ammoniak, og ingen peroxide. Det er udelukkende tørret plante blade. Men, alle er allergiske overfor et eller andet og der er intet ingen ikke er allergiske overfor. En test på huden er en god ting.

Du kan bruge body art quality henna over syntetiske farver og du kan bruge syntetiske farver over body art quality henna. De metalliske sammensætninger i sammensat henna vil reagere katastrofalt med de aktive stoffer i syntetiske farver. Body art quality henna indeholder ikke disse metalliske sammensætninger, så der vil ikke ske noget.



Billede 72: Test noget hår før du farver alt dit hår

Test altid dit hår først! Henna resultater vil være forskellige alt efter den naturlige farve. Hvis du overvejer at farve dit hår med henna og indigo, få nogle prøver først. Saml hår fra din hårbørste. Bland noget henna og indigo, og læg håret ned i blandingen. Lad det sidde i et par timer og skyl det ud. Lav altid tests som denne indtil du når den ønskede farve, før du farver hele dit hår med henna! Alle resultater vil blive en smule forskellige!

Lær mere og stil spørgsmål på hennaforhair.com! Der er et forum der med flinke folk du kan tale med, og der er hundredevis af billeder og historier fra folk der har erfaring med henna!

Dette er ikke besværligt. Mål og tid kan være meget "sådan ca". Kvinder har brugt henna i deres hår i mindst fem tusinde år og de havde ikke måle bægre og lærerbøger. Bare kom igang, test et par ting og gør det!

Mænd bruger også henna. Henna fjerner skæl, og henna og indigo can dække grå i skæg.

Du kan gemme din overskydende pulver og blanding. Gem din extra henna pulver tæt lukket i en fryser. Det vil holde sig frisk i et år. Gem din extra henna blanding tæt lukket i en fryser. Det vil holde sig frisk i et år. Lad være med at fryse indigo og indigo blanding. Gem indigo pulver lukket, i en mørk skuffe eller skab. Det vil holde sig frisk i et år. Indigo blanding begynder at nedbryde en halv time efter du har lavet det. Smid det ud. Lad være med at gemme indigo blandinger eller henna/indigo blandinger. Gem dit cassia, i en mørk skuffe eller skab.



Billede 73: Hvide latex handsker efter påføring af henna

Brug altid handsler! Henna og indigo vil farve din hud. Den nemmeste måde at påføre henna er ved at bruge dine hænder. Det giver dig en dejlig hovedbunds massage.



Billede 74: Jo tykkere lag, jo bedre

Påfør altid henna i tykke lag. Du skal slet ikke tænke på at bruge en farvepensel. Kom henna i dit hår, som var det glasur på en kage.

Citron juice vil måske være hårdt for din hovedbund og hår. Hvis dit hår føles tør, eller din hud klør, brug da halv citron og halv vand, eller appelcin juice. Du kan bruge vin, eddike, urte the med citron, andre frugt juicer... Hvilken som helst sur væske vil virke.



Billede 75: Opdel dit hår i en cm sektioner.

Opdel dit hår i rækker på en cm. Henna vil ikke løbe ned i dit hår. Du bliver nødt til at dække hvert hår i et tykt lag.

Vent altid tre dage før du bedømmer din hårfarve. Både henna og indigo går gennem en kemikalst forandring når det kommer i kontakt med luft. Farven bliver dybere og mildere. Lad være med at panikke når du skyller dit hår.

Dette er meget svinende. Dæk dit tøj i et stort håndklæde, og kom aviser på gulvet. Det er noget tykt snask, og det kan flyve lidt rundt. Hvis henna og indigo farver noget, vil blege middel fjerne det.

Hvor meget skal du bruge?

- 100g vil farve kort hår.
- 200g vil farve krave langt glat hår.
- 300g vil farve skulder langt glat hår.
- 500g vil farve hår der når til livet.

Lad være med at tilføje olie eller æg I din blanding. De vil forhindre farve optagelsen.

Du kan påføre henna ligeså tit du vil. Det er godt for dig!

Kapitel 10: Hvordan gør du dette hos en frisør?

En af grundene til at henna har været på støt tilbagegang i 75 år i saloner, er fordi det ikke "passer" til en salon. Henna instruktioner i en kosmetolog manual fra 1940 lød at henna skulle varmes i en kedel og så skulle det påføres varmt på den stakkels kundes hovede. Dette var for at "skynde" på farve frigivelsen processen. Hvis du blander din yndlings henna natten før din tid hos frisøren, kan du tage det med til din frisør, med denne bog i din hånd og sig, "gør dette, tak". Tag en spartel med, fordi en farvepense er ikke god nok. Henna er meget svinende, så læg noget på gulvet. Din frisør kan dele dit hår, applikere og pakke dit hår ind. Så kan du nyde nogle af de andre services et par timer, mens hennaen gennemtrænger dit hår, eller gå hjem og skyl selv dit hår.

Hvis en kosmotolog gerne vil have henna klar til brug, kan henna blandes uger på forhånd og fryses i poser i salonen, så kan det hentes og varmes hurtigt i et basin varmt vand når en kunde kommer. Indigo kan

blandes når kunden er kommet. Saloner kan bestille store mængder ren body art quality henna og indigo med rabat fra www.blackcatredcat.com. Der er ingen body art quality henna tilgængelig fra nogle skønhedsbutikker eller helsebutikker. De har kun sammensatte hennaer. Jeg har checket.

Kapitel 11: Catherine Cartwright-Jones's hurtige blandings diagram

Hvis dit hår er:	Brug Cassia	Brug ½ cassia og ½ henna	Brug Henna	Brug 2/3 henna og 1/3 indigo	Brug ½ henna og ½ indigo	Brug 1/3 henna og 2/3 indigo	Brug Henna først, og indigo
Blonde	Blank blonde	Lys rød blonde	Stærk rød	Lys brun	Mellem brun	Mørke brun	Sort, det tager måske mere end en applikation at få det helt sort
Mørke Blonde	Blankt mørke blonde	Kobber rød	Stærk rød	Lys brun	Mellem brun	Mørke brun; det tager måske mere end en applikation at få det helt mørke brunt	Sort, det tager måske mere end en applikation at få det helt sort
Rødt	Blank rød	Varm rød	Stærk rød	Rødbrun	Mellem brun	Mørke brun; det tager måske mere end en applikation at få det helt mørke brunt	Sort, det tager måske mere end en applikation at få det helt mørke brunt
Mellem Brunt	Blank mellem brun	Røde highlights	Rødbrun	Mellem Brun	Mellem brun	Mørke brun	Blå-sort
Mørke Brunt	Blank mørke brun	Røde highlights	Mørk rødbrun	Mørke Brun	Varm brun	Mørke brun	Blå-sort
Sort	Blank sort	Lidt røde highlights	Sort med rødt skær	Varm sort	Varm sort	Varm sort	Blå-sort
Gråt	Gråt	Gylden kobber	Kobber rød	lys brun	Mellem brun, det tager måske mere end en applikation at få den ønskede farve	Mørke brun, det tager måske mere end en applikation at få den ønskede farve	Sort, det tager måske mere end en applikation at få den ønskede farve

Kapitel 12: Henna vil kurere lus, skæl, og ringorm.

Henna er ufarligt og effektivt imod lus, skæl og ringorm. Henna kombineret med bukkehorn vil dræbe lus ved kraftige infektioner. Henna kombineret med bynke vil helt udrydde lus, selv i meget kraftige infektioner. Forbered henna til at udrydde lus, skæl, eller ringorm ligesom du normalt ville forberede din henna. For kraftig infektion, tilføj 25g bynke eller bukkehorn per 100g henna. Brug body art quality henna (Høj farve indhold, uden nogle tilsætningsstoffer.) Brug ikke bynke på gravide eller ammende kvinder.

M. El-Basheir and Mahmoud A. H. Fouad (2002) A Preliminary Pilot survey on Head Lice, Pediculosis in Sharkia Governate and Treatment of Lice with Natural Plant Extracts. Journal of the Egyptian Society of Parasitology, Vol 32, No 3, December 2002, Zeinab

Henna vil kurere ringorm! Ringorm er en svampe infektion og henna er svampehæmmende.

Bosoglu A., Birdane F., and Solmaz H., (1998) "The Effect of Henna Paste in Ringworm in Calves Department of Internal Medicine, Faculty of Veterinary Medicine, Selcuk University, Konya, Turkiye Indian Veterinary Journal 75, January

Ringorm på Wikipedia: <http://en.wikipedia.org/wiki/Ringworm>

Henna kan kurere skæl! Skæl er resultatet af en svampe infektion, psoriasis, dermatitis eller hud der skaller. Henna er svampehæmmende, og kan være effektiv imod psoriasis, og kan gøre hud stærkere. Mange mennesker der har kløe, skallende hovedbund efter at have brugt kemikalske farver er ved at udvikle en allergi overfor para-phenylenediamine og andre kemikalier. Henna kan bruges til at farve håret i stedet for kemikalier, og kan genoprette sundt hår og hud.

Wikipedia om skæl: <http://en.wikipedia.org/wiki/Dandruff>

Selvom du kan forvente at det er ufarligt at bruge henna på en sund pige over 12 år, så lad være med at bruge henna på børn eller spædbørn uden at snakke med din læge først for at finde ud af om dit barn har G6PD mangel. Lad være med at bruge henna på en mindreårig med G6PD mangel. Glukose-6-fosfat-dehydrogenase mangel (G6PD mangel) dette er en X-bundet resissiv arvelig sygdom, med unormale lave niveauer af G6PD enzymet, som spiller en vigtig rolle i røde blod cells funktioner. Mennesker med sygdommen vil vise nonimmune hæmolytisk anæmi af forskellige årsager, en af årsagerne er udsætning for henna. Mænd har større risiko for at blive skadet end kvinder. G6PD mangel kan diagnoseres, ved at få taget en blodprøve hos din læge.

Wikipedia artikel om G6PD mangel: http://en.wikipedia.org/wiki/Glucose-6-phosphate_dehydrogenase_deficiency